

FR



Costa Brava Girona
Convention Bureau

Genuine Corporate Experience

*Terre de
sensations
et d'émotions*



Costa Brava
Pirineu de Girona





Costa Brava Girona
Convention Bureau

Sommaire

7 Présentation

12 Découvrez

36 Défiiez

72 Dégustez

104 Responsabilité Sociale
Corporative (RSC)

133 Culture

135 Gastronomie

137 Nature

138 Golf

140 Costa Brava Girona
Convention Bureau

142 Carte

145 Légende de la carte

146 Légende des icônes



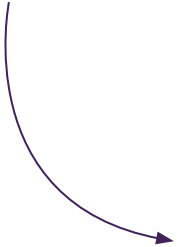
Costa Brava et Pyrénées de Gérone

Loin de la multitude des grandes villes et à seulement une heure de Barcelone, la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone ont su se positionner comme une des destinations de réunions et d'évènements les plus enchantées de Catalogne.

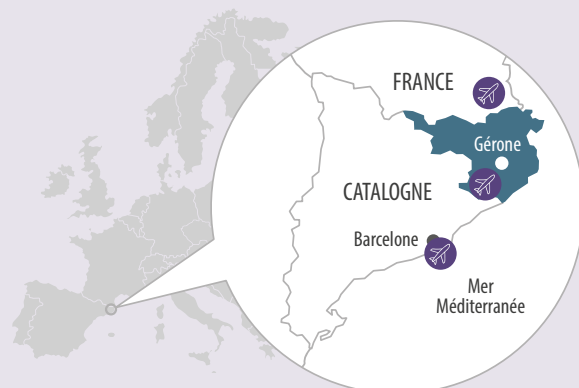
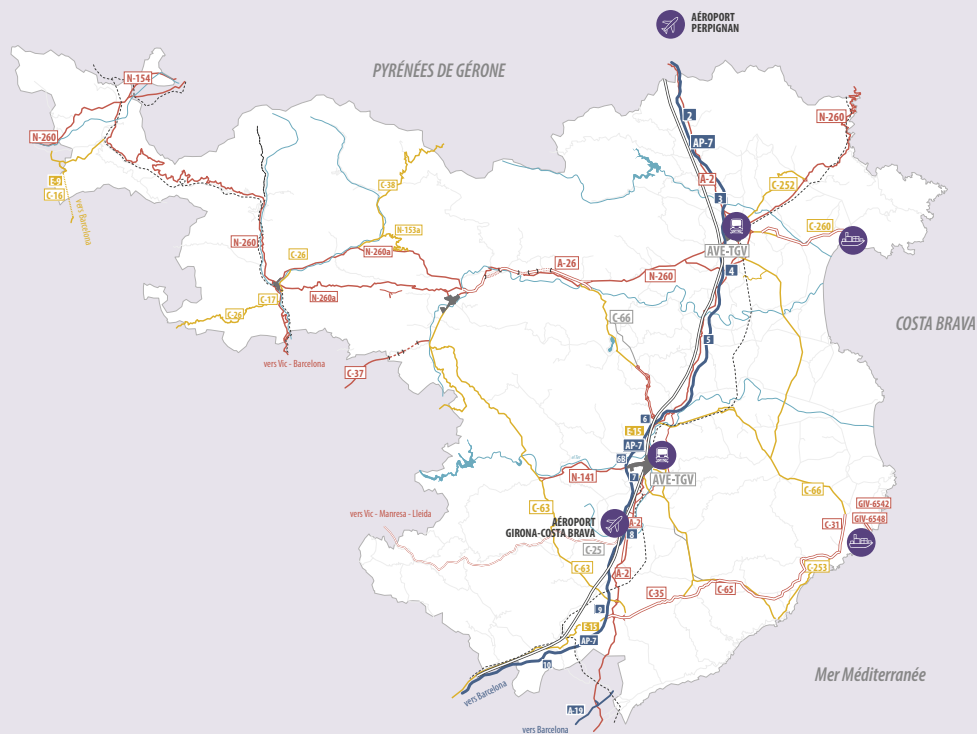
La province de Gérone est la somme de nombreux cadres différents, des montagnes des Pyrénées aux eaux et plages de la Costa Brava, en passant par une grande variété de paysages à l'intérieur des terres. Le résultat est une région extraordinaire qui offre un large éventail de possibilités pour organiser tout type de réunions, de voyages de motivation et d'évènements.

Des évènements uniques et exclusifs qui peuvent devenir réalité grâce à la versatilité et à la modernité des centres de congrès, les logements et les espaces singuliers qu'offrent la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone.

Notre diversité de paysages s'associe à un climat idéal, un patrimoine culturel et artistique exceptionnel et une grande offre gastronomique, de la cuisine la plus traditionnelle à la plus créative et innovante.



*Une destination qui attire
par son climat, sa nature,
sa culture, sa gastronomie
et l'hospitalité de ses
habitants.*



Distances



AÉROPORTS

- » Girona-Costa Brava
- » Josep Tarradellas
Barcelona-El Prat
- » Perpignan



PORTS

- » Roses
- » Palamós
- » Barcelone



TRAIN

- » Barcelone - Gérone : 38 min
- » Barcelone - Figueres : 52 min
- » Madrid - Gérone : 3 h 30 min
- » Madrid - Figueres : 3 h 44 min
- » Paris - Gérone : 5 h
- » Paris - Figueres : 4 h 46 min

Distance entre les villes les aéroports et les gares de TGV/AVE

	Aéroport Girona-Costa Brava	Josep Tarradellas Barcelona- El Prat	Gérone (gare TAV-AVE)	Figueres (gare TAV-AVE)
Gérone	12 km	100 km	0 km	40 km
Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
Platja d'Aro	32 km	118 km	35 km	65 km
Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
Torroella de Montgrí	45 km	140 km	30 km	35 km
Sant Feliu de Guíxols	35 km	110 km	35 km	76 km
Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km

Idées uniques pour motiver et rassembler

Les caractéristiques géographiques singulières de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone permettent d'y pratiquer un large éventail d'activités. Ce potentiel a entraîné la présence d'un grand nombre d'entreprises qui parviennent à attirer les visiteurs grâce au caractère authentique de la région.

Conscients que le secteur du tourisme d'affaires tend, de plus en plus, à rechercher la différenciation, l'exclusivité et la connexion avec les sensations au moment de choisir les activités à inclure dans les programmes de motivation, nous avons voulu refléter le caractère authentique de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone dans ce recueil d'expériences.

De plus, sachant que les petites actions peuvent faire les grandes différences, nous vous présentons également des expériences de responsabilité sociale corporative (RSC) associées à des entités et projets locaux socialement responsables, qui suivent les Objectifs de développement durable de l'Agenda 2030.

expériences qui sont
notamment en rapport avec
le paysage, la culture, la
gastronomie, l'histoire et la
responsabilité sociale.



DÉCOUVREZ

DÉFIEZ

DÉGUSTEZ

RSC



DÉCOUVREZ



1. Arrosicleta
2. Chemins de carte postale
3. Costa Brava Cruise
4. Cremat & Habaneras
5. Dalí Code
6. Ecodiversity Tour
7. Éco-kayak îles Medes
8. Éco-snorkeling îles Medes
9. *Le Trône de fer*. Revivez la série
10. Mariage gastronomique et littéraire.
11. Vol en montgolfière dans l'Empordà

Découvrez
et encouragez la créativité

Arrosicleta.

Sensations dans les rizières de Pals

OCITÀNIA – BURRICLETA



6 heures



Toute l'année



10 min. / 50 max.



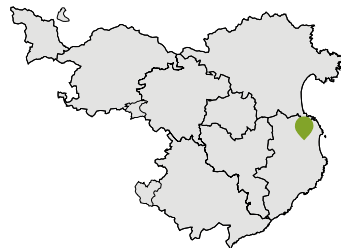
À partir de 80 €/pax

Avec l'Arrosicleta, vous apprendrez, entre autres expériences et sensations, à cultiver, savourer et déguster le riz. Une journée où le riz sera le fil conducteur. Vous pédalerez en Burricleta, un vélo électrique très glamour, à travers les vastes rizières solitaires de Pals, pour ensuite connaître de première main ce produit qu'est le riz, ses origines et son système de culture. Vous le cultiverez avec un maître riziculteur, vous le dégusterez, le savourerez et serez les artisans de sa bonne cuisson.

Comprend :

- » Bienvenue et présentation
- » Itinéraire guidé en Burricleta, le vélo électrique tout-terrain
- » Visite au moulin à riz de Pals
- » Dégustation de bière de riz
- » Atelier de cuisine du riz
- » Déjeuner : riz à la casserole !

● Gualta



CONTACT



Tél.	+34 972 755 082
E-mail	info@ocitania.cat
Web	www.ocitania.cat



Chemins de carte postale.

Les chemins de ronde de la Costa Brava

AVENTURA GIRONA



3 heures



Toute l'année



2 min. / 100 max.



À partir de 15 €/pax

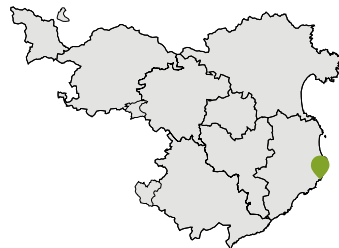
En partant de la crique de la Fosca à Sant Joan de Palamós, nous parcourons les sentiers qui relient les magnifiques calanques du coin. Entre falaises, refuges de pêcheurs et forêts méditerranéennes, nous découvrirons un village ibère tout à fait singulier, le château de Cap Roig et une crique capricieuse, la Cala Estreta. En poursuivant notre extraordinaire parcours, nous passerons sous un pont de pierre naturelle pour rejoindre la Cala del Crit, d'où nous nous dirigerons vers Palamós par les bois de l'arrière-pays.

Difficulté : facile.

Comprend :

- » Guide agréé
- » Reportage photographique
- » Assurance accident

● Palamós



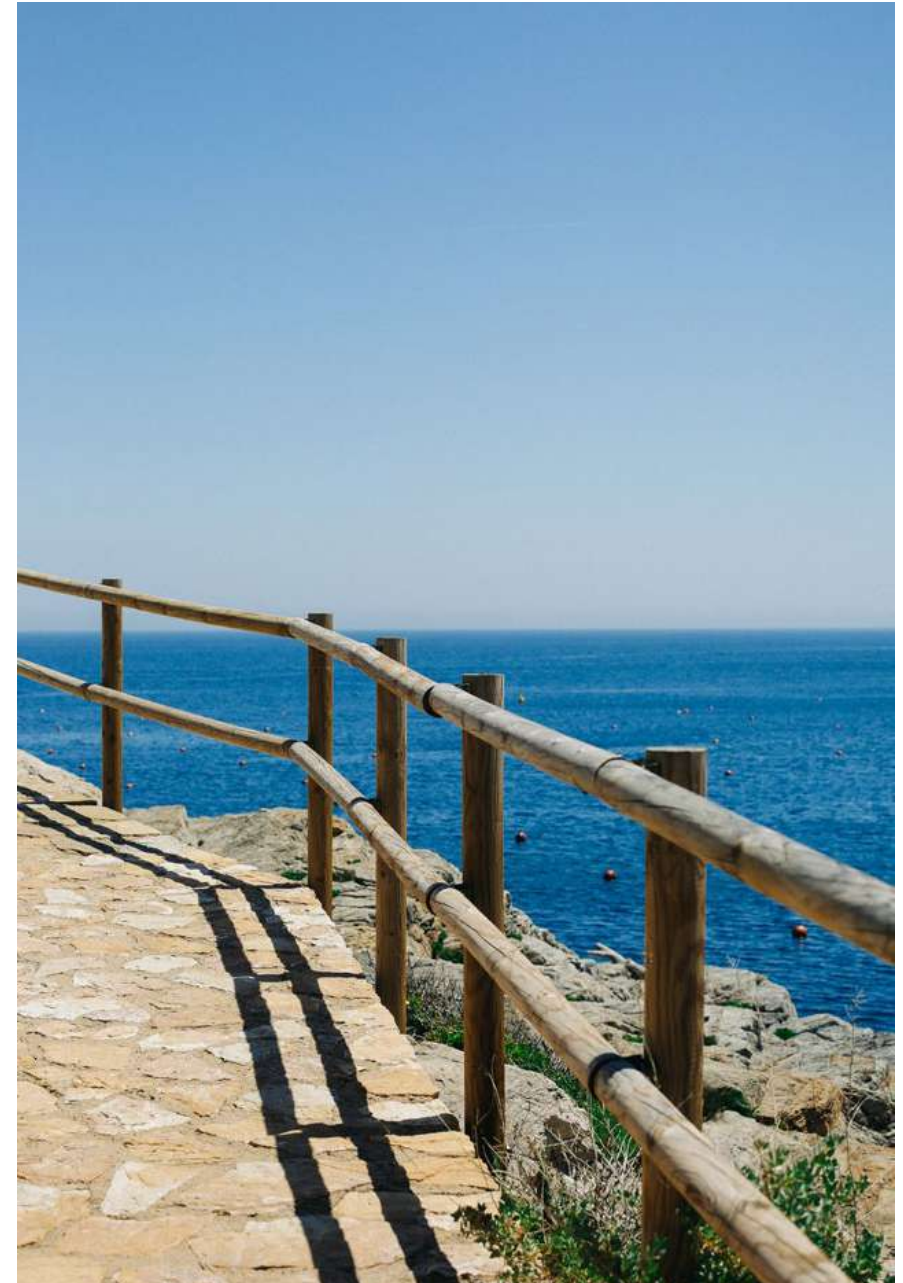
CONTACT



Tél. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Costa Brava Cruise.

Fonds marins des parcs naturels

CREUERS MARE NOSTRUM



2-5 heures



Toute l'année



14 min. / 250 max.



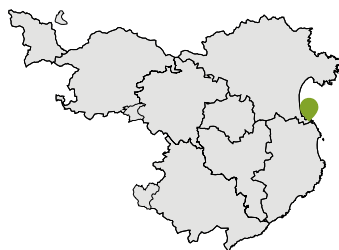
À partir de 12 €/pax

Contemplez les vues sous-marines des parcs naturels des îles Medes ou du cap de Creus, visitez leurs grottes merveilleuses et baignez-vous dans leurs eaux cristallines, tout cela à bord de l'Atlàntida III.

Comprend :

- » Promenade en bateau
- » Vision sous-marine
- » Audioguide

● l'Escala



CONTACT



Tél. +34 972 773 797

E-mail creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com



Cremat & Habaneras

Plusieurs cremats et une habanera entre chacun d'eux

HUMANSIDE EXPERIENCES



1 h 30 min



Toute l'année



12 min. / 200 max.



À partir de 40 €/pax

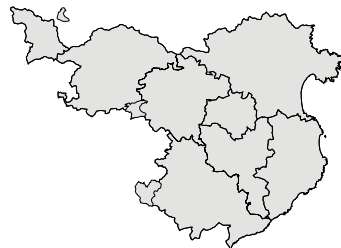
Nous proposons de vivre une tradition ancestrale catalane : Prendre un *cremat* et chanter des Habaneras. L'activité commence par la mise en place du matériel et des ingrédients pour élaborer le *cremat*, un cocktail chaud au rhum et au café, et quand tout est prêt, on met les casseroles à chauffer. Tandis que le rhum brûle, on dispose d'environ vingt minutes pour changer les paroles d'une habanera connue. Le contenu de cette nouvelle chanson sera en rapport avec les objectifs de la réunion. Ce n'est qu'après avoir goûté à tous les *cremats* que chaque équipe, à tour de rôle et accompagnée par de vrais musiciens, chantera en direct la strophe qu'elle aura composée.

Une grande soirée pour connaître un peu mieux les traditions de cette terre.

Comprend :

- » Matériel de sonorisation et musiciens
- » Ingrédients pour élaboration du *cremat*

Partout



CONTACT



Tél. +34 634 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Dali Code

La vie et l'œuvre d'un génie dans une
chasse au trésor très surréaliste

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année



12 min. / 200 max.



À partir de 45 €/pax

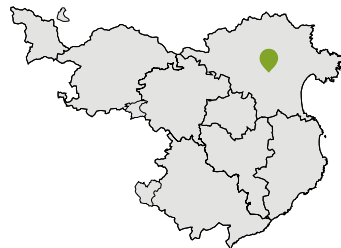
Découvrez l'énigme qui se cache derrière la vie et l'œuvre du peintre surréaliste de l'Empordà à travers un gymkhana dans les lieux les plus significatifs de la ville qui l'a vu grandir (optionnellement, l'activité peut s'étendre à Púbol et Portlligat). Un iPad, avec une application de géolocalisation, est utilisé pour orienter les équipes vers les pistes et les différents défis à surmonter.

Une excellente manière de connaître les éléments les plus importants de l'artiste de l'Empordà dans la zone piétonne situé autour du théâtre-musée Dalí de Figueres.

Comprend :

- » iPad par équipe
- » Acteur jouant le rôle de Dalí

Figueres



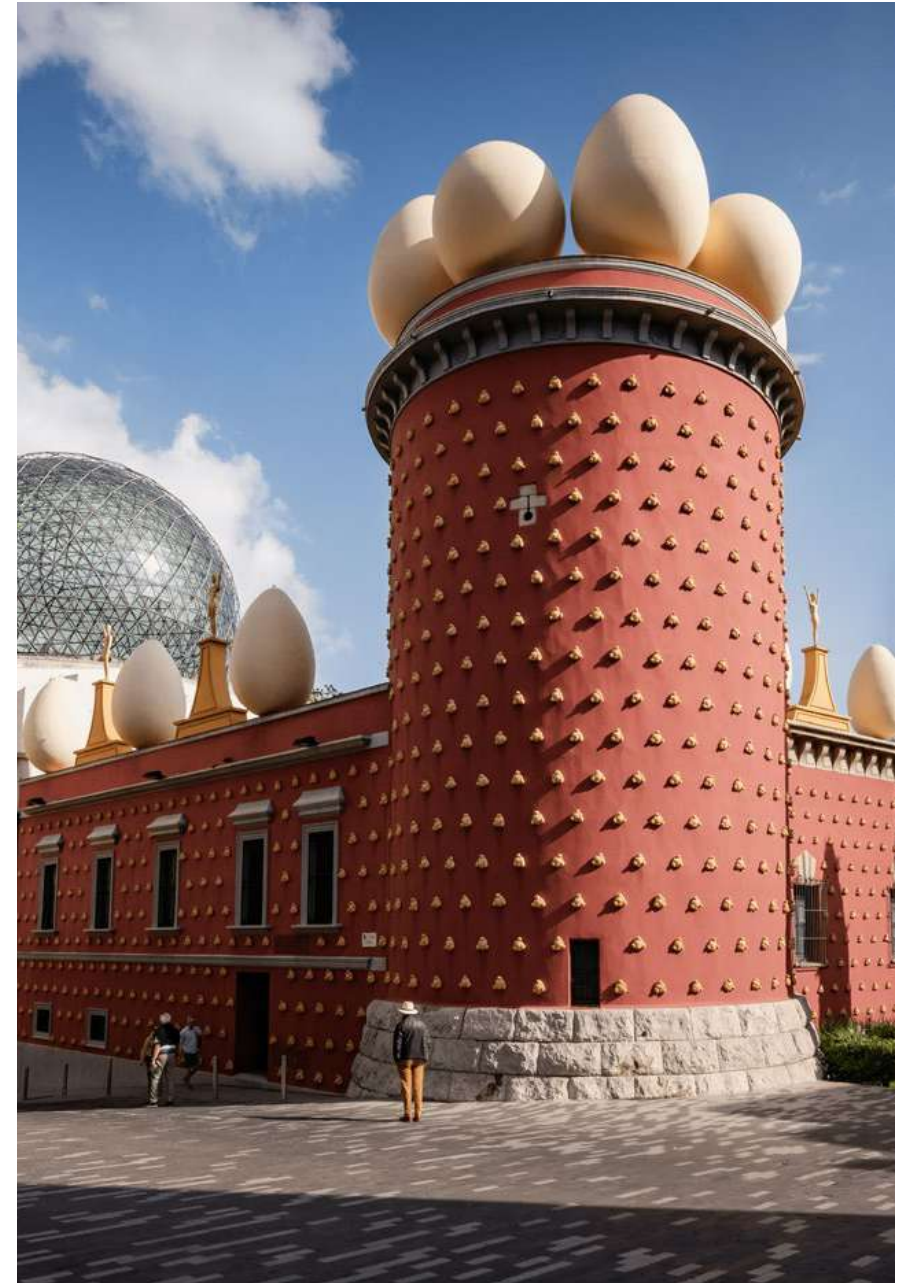
CONTACT



Tél. +34 633 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Ecodiversity Tour

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



1 h 30 min



Toute l'année



8 min. / 20 max.



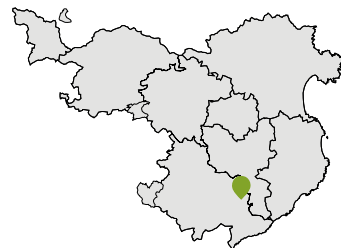
À partir de 35 €/pax

L'entretien du resort est pratiquement le même que celui d'une réserve naturelle, avec un biologiste résident qui supervise sans cesse la faune et la flore indigènes. Grâce à cette activité, vous découvrirez les alentours du Camiral Golf & Wellness en compagnie de notre biologiste Oriol Dalmau, et pourrez ainsi connaître la faune et la flore des lieux, voir et toucher certains animaux et goûter certaines plantes médicinales, tout cela en marchant sur moins de 1,5 km.

Comprend :

- » Visite.
- » Option petit déjeuner au potager (non compris dans le prix).

● Caldes de Malavella



CONTACT



Tél. +34 972 181 020

E-mail activities@camiral.com

Web www.camiral.com



Éco-kayak îles Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Du 15 mars au
15 octobre



1 min. / 30 max.



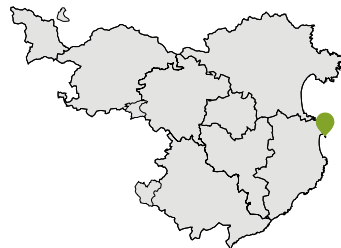
À partir de 29 €/pax

Cette promenade en kayak combine sport et aventure, et permet de découvrir les îles Medes et leur fond marin. Nous trouverons des recoins de l'archipel où nous baigner et reprendre des forces pour retourner au port. Avant le départ, le guide vous enseignera les notions de base nécessaires pour pouvoir réaliser l'activité qui se déroule dans des kayaks doubles très stables (nous disposons de quelques kayaks individuels pour personnes expérimentées). Vous serez en permanence accompagnés par le guide et assistés par un bateau de sauvetage.

Comprend :

- » Kayak
- » Pagaie
- » Guide

● Îles Medes, L'Estartit



CONTACT



Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Éco-snorkeling îles Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Du 15 mars au
15 octobre



2 min. / 32 max.



À partir de 35 €/pax

Laissez-vous surprendre par le monde sous-marin que cache la réserve marine des îles Medes. L'eau douce qui arrive du fleuve Ter apporte à cette zone protégée quantité de nutriments qui invitent une grande variété d'animaux, algues et plantes à s'y établir et se reproduire.

Les grandes prairies de posidonies font de ce lieu la cachette parfaite pour des centaines d'espèces et leurs progénitures, que l'on peut observer facilement depuis la surface à faible profondeur.

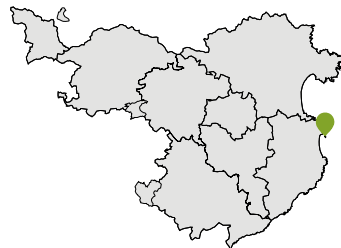
Venez et partagez 50 minutes de snorkeling avec vos collègues de travail, en compagnie de guides agréés, tout en découvrant l'habitat spectaculaire qui se trouve sous la surface de la mer.

Profitez d'une promenade en bateau parmi les îlots et laissez-vous captiver par la beauté aussi bien émergée que sous-marine de ce site privilégié.

Comprend :

- » Masque et tuba
- » Palmes
- » Combinaison en néoprène
- » Guide accompagnateur

📍 Îles Medes, L'Estartit



CONTACT

Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Le Trône de fer. Revivez la série

TURISMON



3 heures



Toute l'année



6 min. / 20 max.



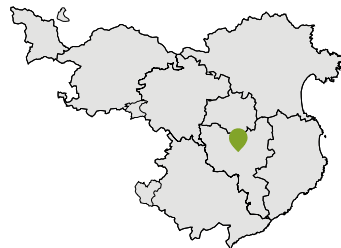
À partir de 30 €/pax

La série *Le Trône de fer* a été émise dans 173 pays, avec plus de 20 millions de spectateurs uniquement aux États-Unis... Et Gérone a été la grande protagoniste de la sixième saison ! Connaissez comment tout a commencé, où le tournage s'est déroulé et toutes ses particularités, anecdotes et cadres. En explorant les recoins de la vieille ville de Gérone où la série a été tournée, vous découvrirez des secrets incroyables. Sautez de l'autre côté de l'écran et vivez *Le Trône de fer* pendant trois heures !

Comprend :

- » Visite guidée des lieux les plus emblématiques où la série a été tournée.

● Girona



CONTACT



Tél. +34 619 335 848

E-mail info@gigsgirona.com / info@turismon.net

Web www.turismon.net



Game of Thrones Girona, 2016. Photo by Macall B. Polay - HBO

Mariage gastronomique et littéraire.

*Josep Pla, la cuisine et le paysage.
Une expérience de culture et de gastronomie*

RESTAURANT SALA GRAN



5-6 heures



Mars-décembre,
de lundi à vendredi



10 min. / 50 max.



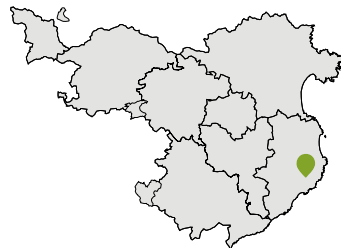
À partir de 49,50 €/pax

Itinéraire Josep Pla à Calella de Palafrugell et visite guidée à l'exposition permanente de la Fondation Josep Pla, associée à un déjeuner littéraire au restaurant Sala Gran de Llofriu.

Comprend :

- » Entrée à la Fondation.
- » Déjeuner.

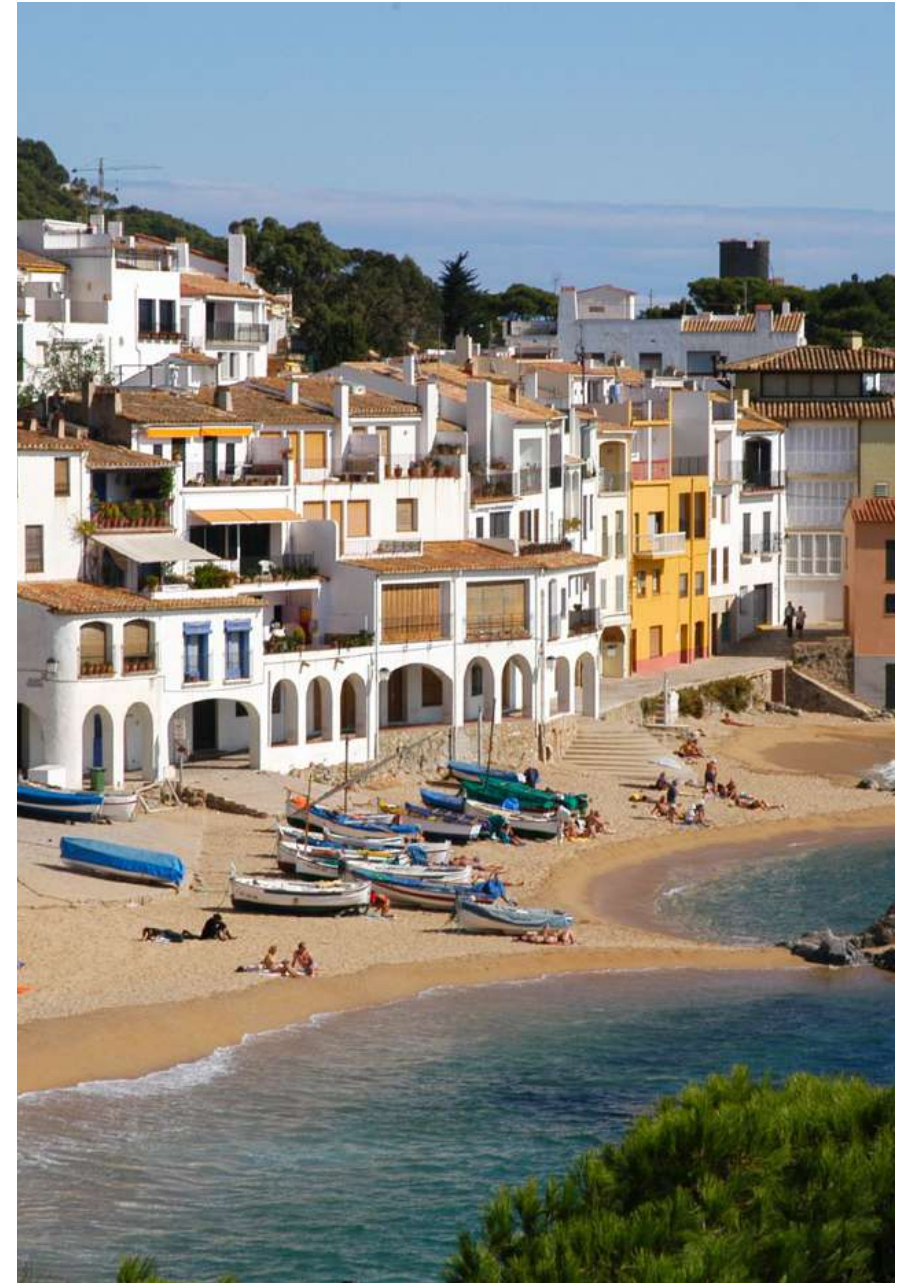
● Palafrugell/Llofriu



CONTACT



Tél.	+34 972 301 638
E-mail	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



Vol en montgolfière dans l'Empordà

GLOBUS EMPORDÀ



2-3 heures



Toute l'année



1 min. / 22 max.



À partir de 170 €/pax

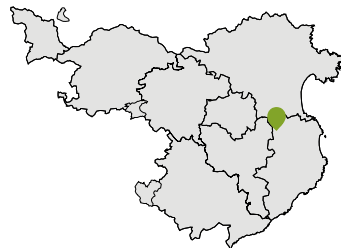
Venez découvrir les paysages de l'Empordà à vue d'oiseau, au cours d'un vol magique en montgolfière, riche de sensations !

Contemplez, à 1 000 mètres d'altitude, la Costa Brava, la baie de Roses, les îles Medes, les Pyrénées, le massif du Montgrí, des villages médiévaux tels que Peratallada, Ullastret, Monells, Palau-sator, Verges, Pals... Laissez-vous tenter !

Comprend :

- » 1 heure de vol
- » Assurance
- » Coupe de cava et fougasse aux amandes, et jus de fruit pour les enfants
- » Photoreportage
- » Itinéraire enregistré sur GPS
- » Magnet souvenir personnalisé

Colomers



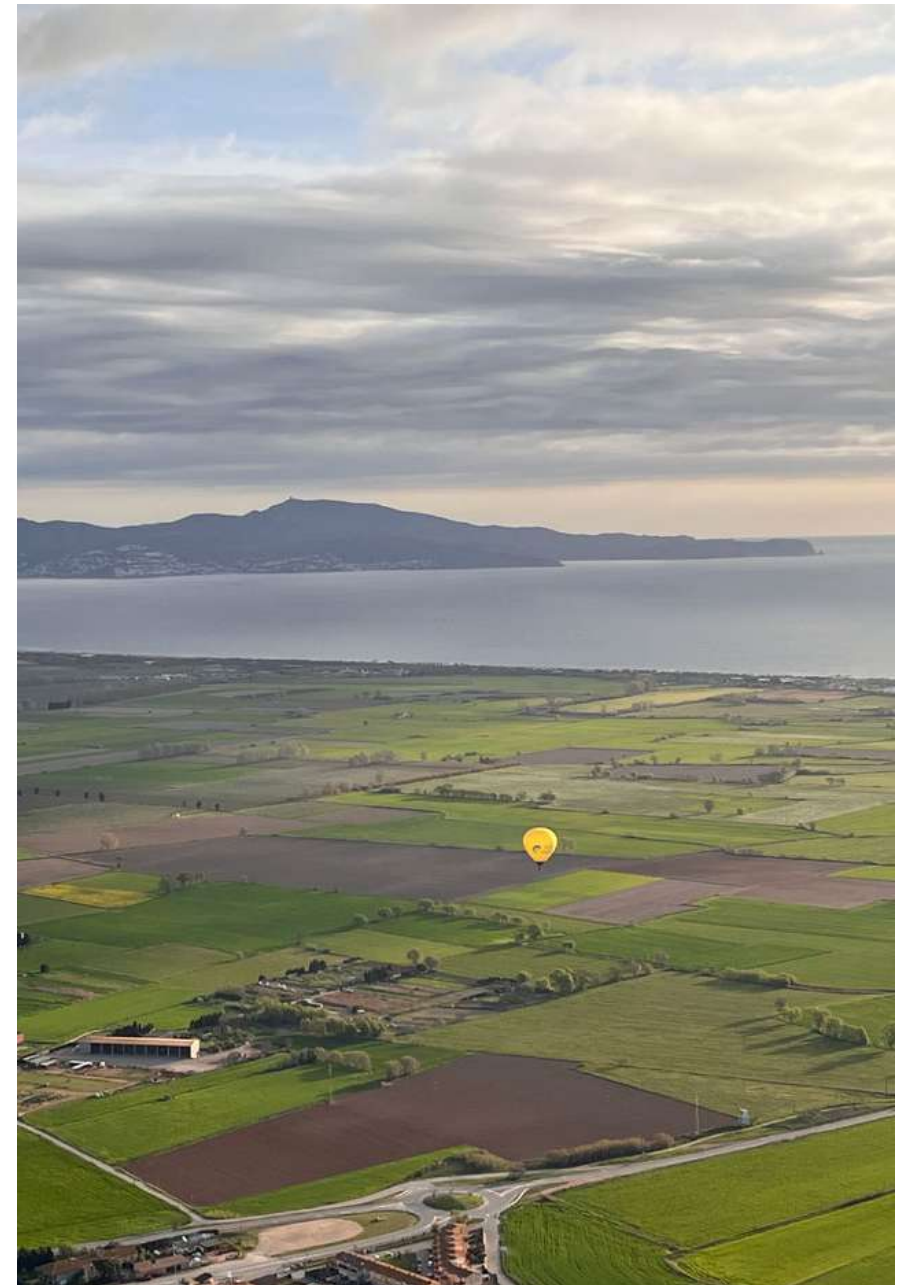
CONTACT



Tél. +34 620 846 742

E-mail info@globusemporda.com

Web www.globusemporda.com



DÉFIEZ



1. À la découverte du canyoning
2. Baptême astronomique
3. Découvrez le parachutisme
4. De roche, pierre et mer
5. Excursion Robinson
6. iPad Duathlon Costa Brava
7. L'aventure du *Nautilus*
8. Le trésor caché du fleuve Ter
9. L'incroyable sensation de voler
10. Pêche-tourisme sur la Costa Brava
11. Photochallenge
12. Pilote d'un jour
13. Pirates et corsaires de la Méditerranée
14. Régate de barques catalanes
15. Réveillez le dragon qui est en vous !
16. Vineyards sense raid
17. Volcano Challenge



À la découverte du canyoning.

Nouvelles sensations dans la rivière d'Osor

AVENTURA GIRONA



3 heures



Toute l'année



2 min. / 50 max.



À partir de 35 €/pax

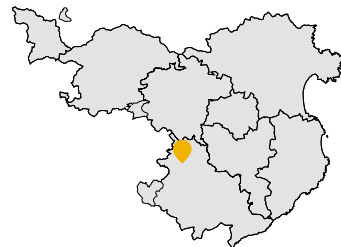
La rivière d'Osor est le cours d'eau au plus fort débit du massif des Guilleries et se jette dans le fleuve Ter en passant par Sant Hilari Sacalm, Anglès et Osor.

Il s'agit d'un torrent très divertissant et de faible difficulté où nous bénéficierons d'un environnement sauvage et solitaire en plein massif des Guilleries, en sautant depuis différentes hauteurs et en pratiquant la descente en rappel. C'est une activité accessible à tout le monde, idéale à faire entre collègues de travail et amis.

Comprend :

- » Matériel et équipement de sécurité homologués par l'UIAA
- » Guide agréé
- » Reportage photographique
- » Assurance accident
- » Boissons en fin d'activité

Osor



CONTACT



Tél. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Baptême astronomique

Venez toucher le ciel avec nous !

OBSERVATORI ASTRONÒMIC ALBANYÀ



1,5 heures



Mars-décembre



5 min. / 30 max.



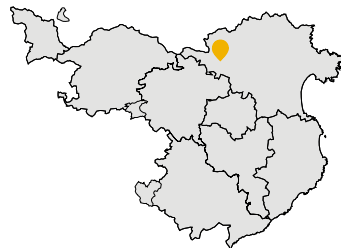
À partir de 18 €/pax

Vivez une expérience sensorielle unique à l'Observatoire astronomique Albanyà. Notre équipe d'astronomes résidents, dirigée par le prestigieux astrophotographe Juan Carlos Casado, vous guidera dans un parcours audiovisuel dans le firmament, en adaptant le contenu du baptême astronomique aux conditions météorologiques du moment et de la saison pour que l'expérience soit inoubliable.

Comprend :

- » Vidéo-astronomie en direct
- » Narration de l'astrophotographe Juan Carlos Casado

Albanyà



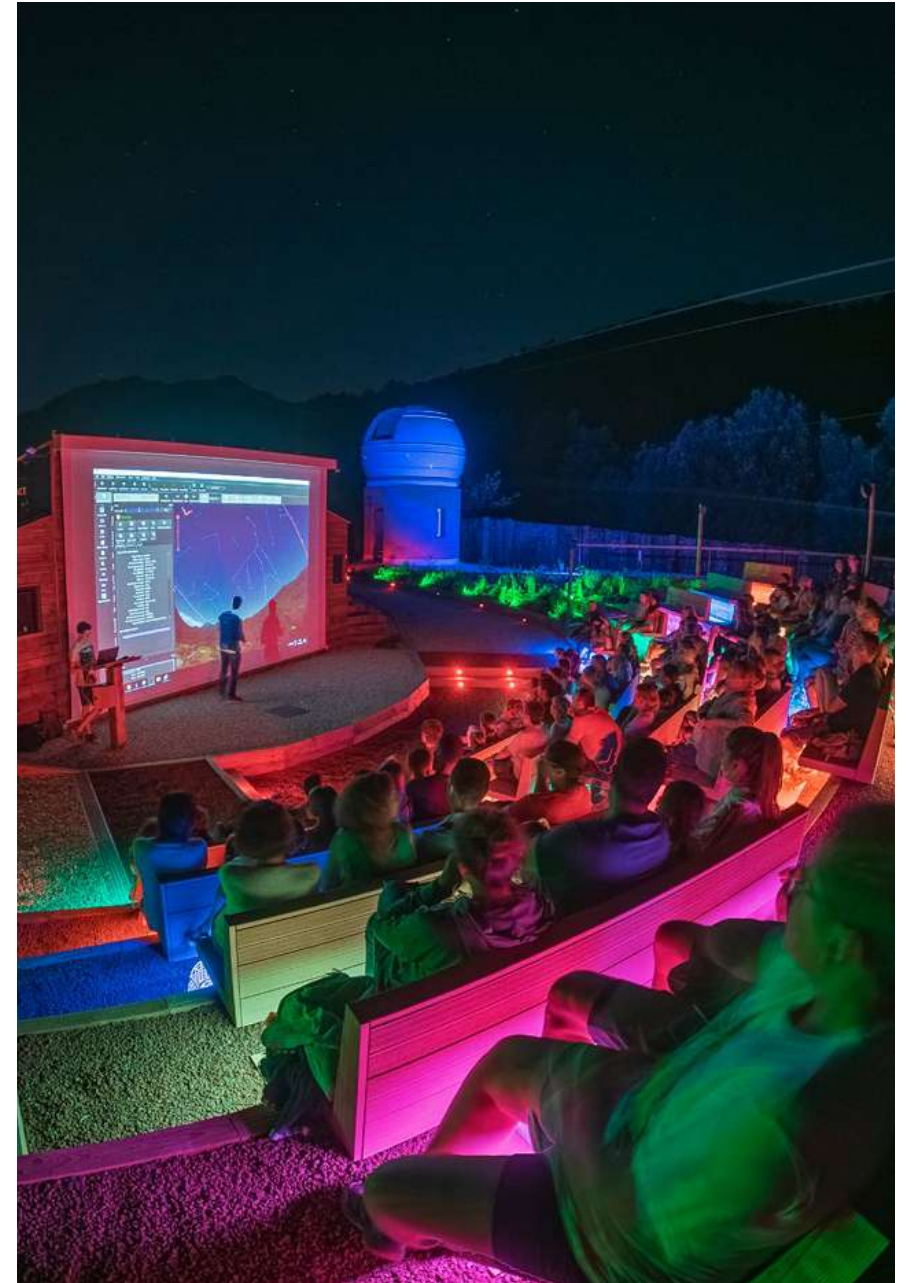
CONTACT



Tél. +34 972 542 020

E-mail info@observatorialbanya.com

Web www.observatorialbanya.com



Découvrez le parachutisme

SKYDIVE EMPURIABRAVA



3-4 heures



Toute l'année



1 min. / 80 max.



À partir de 290 €/pax

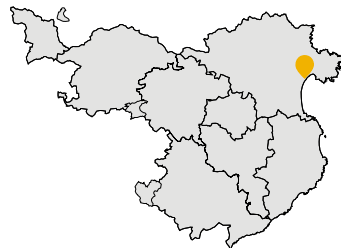
Skydive Empuriabrava est une des zones de saut les plus prisées par le parachutisme mondial. Connue comme « la Terre du Ciel », l'entreprise cumule une expérience de plus de deux millions de sauts sur ses trente-sept ans d'existence. Vous ferez votre premier saut en tandem afin de découvrir le parachutisme à l'état pur. Un instructeur expert s'occupe de tout pour que vous n'ayez plus qu'à voler. À souligner que, pour chaque saut en tandem de type GOLD ou PLATINUM, Skydive Empuriabrava fait un don de 3 € à une association de bienfaisance (qui change régulièrement). Skydive Empuriabrava est engagée contre le changement climatique et compense tout le CO₂ émis lors de ses

vols en participant à des programmes verts ; par ailleurs, toute l'électricité consommée dans ses installations est de l'énergie verte.

Comprend :

- » Initiation au parachutisme avec un expert
- » Saut en tandem
- » Reportage professionnel du saut (optionnel)

Empuriabrava



CONTACT

Tél. +34 872 222 224

E-mail mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



De roche, pierre et mer.

La via ferrata de la Cala del Moli

AVENTURA GIRONA



3 heures



Toute l'année



2 min. / 50 max.



À partir de 25 €/pax

La Cala del Molí, sur la Costa Brava, est la seule via ferrata d'Europe littéralement en bord de mer. De plus, le secteur se situe dans le Plan d'espaces d'intérêt naturel (PEIN).

Nous vous emmenons faire une via ferrata d'où vous découvrirez une partie de la Costa Brava sous une autre perspective, entre rochers, mer et mouettes. Vous marcherez, traverserez des ponts tibétains, grimpez par les falaises, tout en admirant des vues spectaculaires.

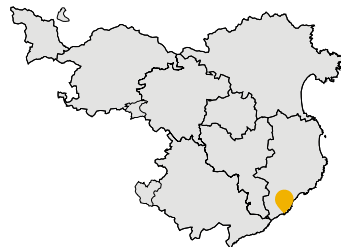
Exigences particulières :

- » Ne pas avoir le vertige
- » Taille minimum : 1,55 m

Comprend :

- » Matériel et équipement de sécurité homologués par l'UIAA
- » Guide agréé
- » Assurance accident
- » Reportage photographique

📍 Sant Feliu de Guíxols



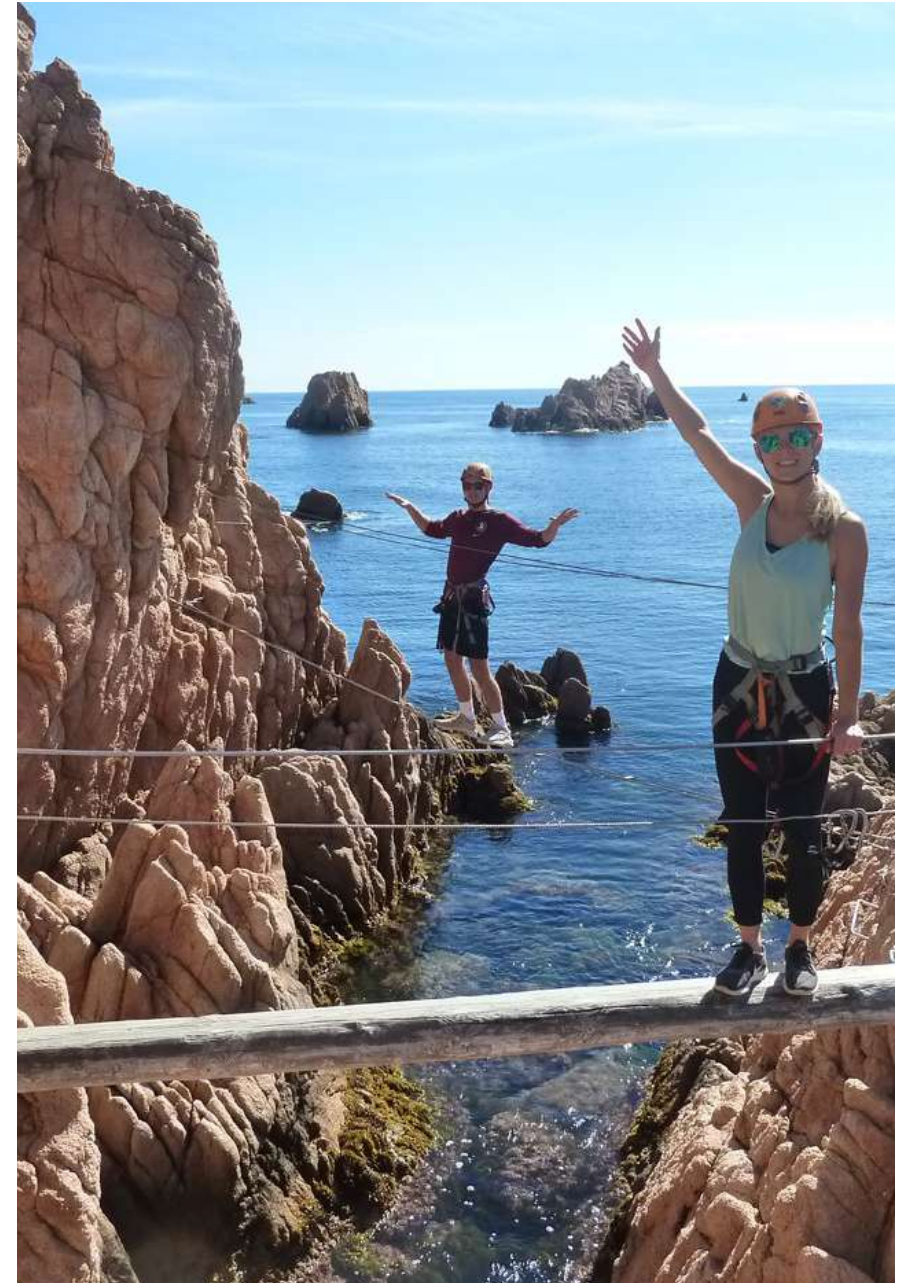
CONTACT



Tél. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Excursion Robinson

MEDAQUA



2 h 30 min



Du 15 mars au
15 octobre



1 min. / 30 max.



À partir de 25 €/pax

L'aventure Robinson est la meilleure manière de découvrir la côte et la flore du parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter. Pour ce faire, l'activité est divisée en deux parties :

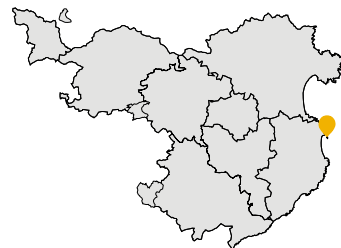
1. Naviguer en bateau le long des impressionnantes falaises du Montgrí jusqu'à la Cala Pedrosa où le bateau s'arrêtera et où vous aurez le temps de vous baigner.

2. Randonnée de type trekking dans le parc, au départ de Cala Pedrosa, et retour par le haut des falaises, sur un itinéraire sécurisée et offrant des vues impressionnantes.

Comprend :

- » Promenade en bateau
- » Guide

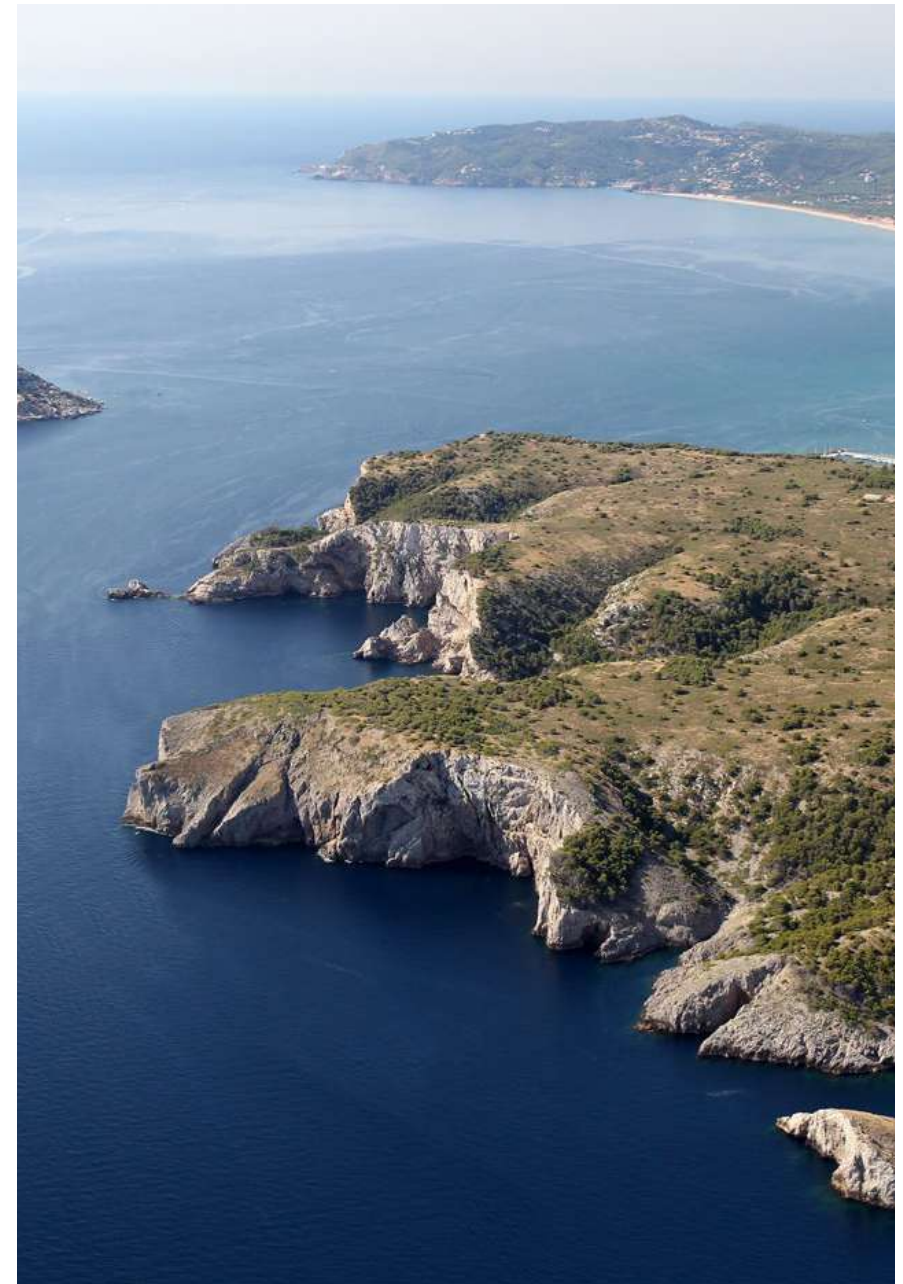
Îles Medes, L'Estartit



CONTACT



Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



iPad Duathlon Costa Brava

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année
(recommandé
d'avril à octobre)



12 min. / 60 max.



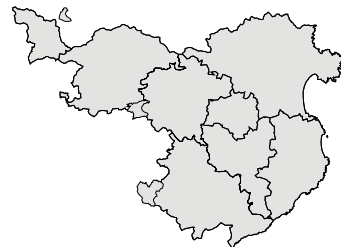
À partir de 80 €/pax

Nous proposons un jeu qui parcourt le littoral de la Costa Brava depuis deux points de vue différents et complémentaires : la terre et la mer. Sous forme de gymkhana ou de chasse au trésor, et à l'aide d'iPad, chaque équipe partira sur les sentiers du littoral et les chemins de ronde, et se déplacera au moyen d'un *big SUP* (paddle surf géant) ou d'un kayak afin de trouver les différentes épreuves géolocalisées dans des sites intéressants.

Comprend :

- » Matériel nécessaire pour réaliser l'activité : iPad, *big paddle surf* ou kayaks, gilets de sauvetage, sacs étanches et combinaisons (le cas échéant).
- » Visites liées au lieu où se déroule l'activité.
- » Dégustations (sur demande).

Partout



CONTACT



Tél. +34 630 991 199

E-mail experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



L'aventure du Nautilus

SUBAQUATIC VISION



1,5 heures



Toute l'année



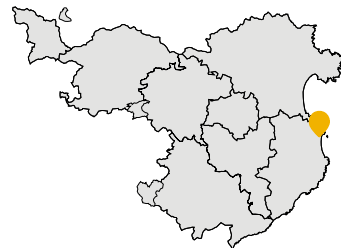
15 min. / 150 max.



À partir de 12 €/pax

Croisière sous-marine dans la réserve naturelle des îles Medes et sur la côte du massif du Montgrí, en passant par la pointe de la Barra, la pointe Salines, le cap d'Oltrera, la crique Pedrosa et la Roca Foradada.

📍 L'Estartit



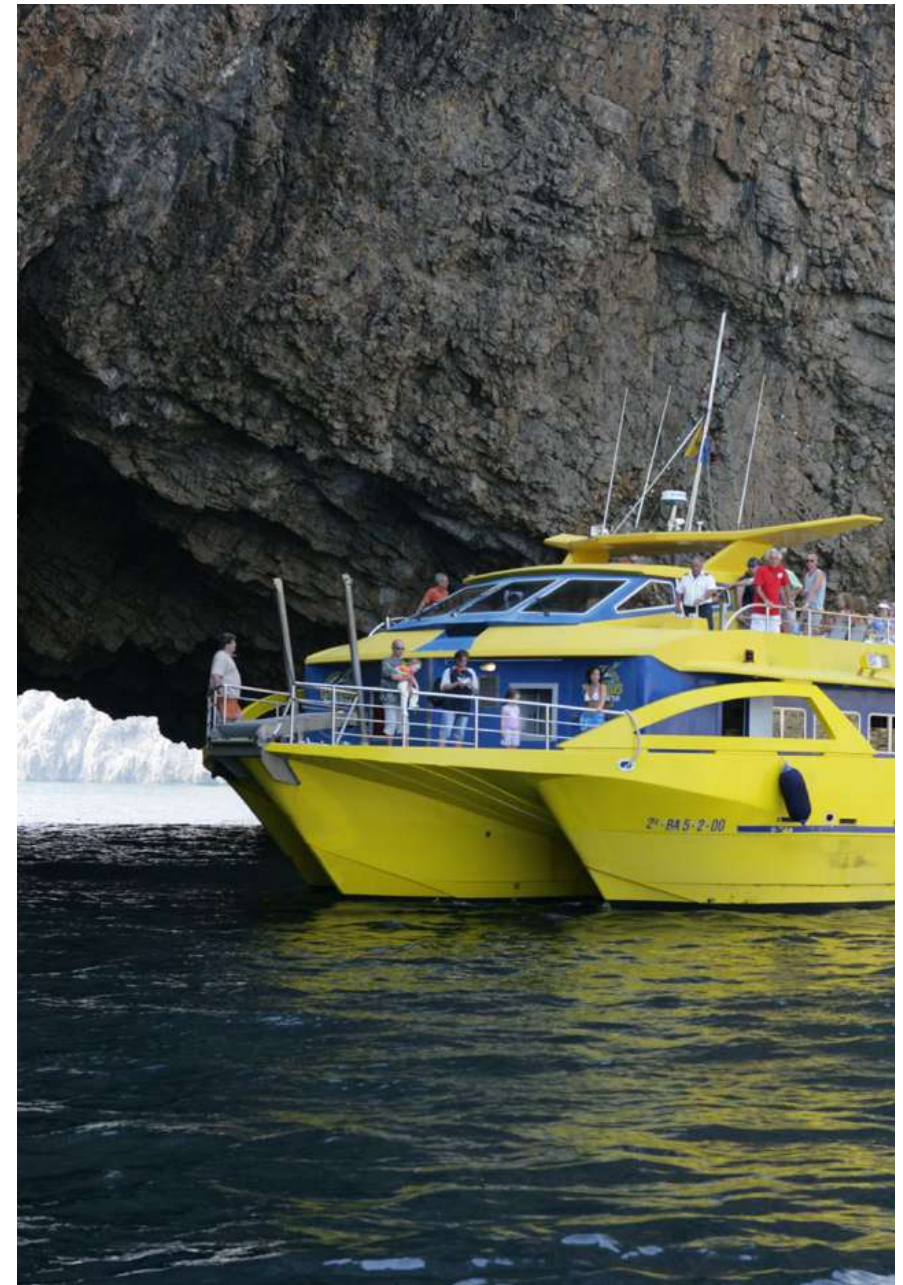
CONTACT



Tél. +34 972 751 489

E-mail nautilus@nautilus.es

Web www.nautilus.es



Le trésor caché du fleuve Ter

Descente touristique fluviale en kayak

KAYAK DU TER



2-3 heures



Mars - novembre



2 min. / 80 max.



À partir de 25 €/pax

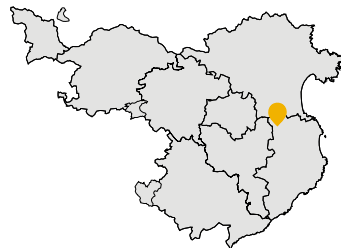
Venez vivre une expérience unique sur le fleuve Ter : une descente touristique fluviale en kayak, avec différents tronçons qui parcourent des paysages d'une grande valeur environnementale dans les régions du Gironès et du Baix Empordà. Ces tronçons font partie des couloirs biologiques méditerranéens inclus dans le réseau Natura 2000, avec l'une des forêts riveraines les mieux conservées de Catalogne. Une manière de découvrir notre environnement ludique et actif, dans un grand respect de la biodiversité qui nous entoure.

Il est indispensable de savoir nager.

Comprend :

- » Matériel nécessaire : kayak, pagaie et gilet de sauvetage
- » Transport
- » Cours d'initiation

Colomers



CONTACT

Tél.	+34 662 159 469
E-mail	info@kayakdelter.com
Web	www.kayakdelter.com



L'incroyable sensation de voler. Vol indoor

WINDOOR REAL FLY



2 heures



Toute l'année



10 min. / 100 max.



À partir de 39 €/pax

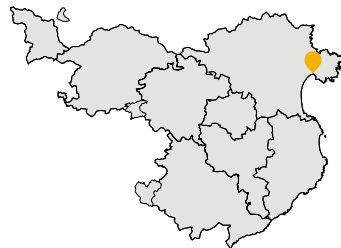
Chez Windoor, nous vous donnons des ailes pour voler.

Expérimentez avec votre équipe l'inégalable sensation de voler sans aucun risque. Expérience adaptée à tous les publics. Volez avec nous et profitez de tout ce dont votre groupe peut avoir besoin : salles de réunion, service de traiteur et de restauration, parking gratuit. Une expérience qui, sans aucun doute, motive les participants, stimule la confiance et renforce l'esprit de travail en équipe, encourage la communication et l'intégration entre départements et membres d'une même organisation, entraîne la capacité de concentration et augmente la confiance entre collègues.

Comprend :

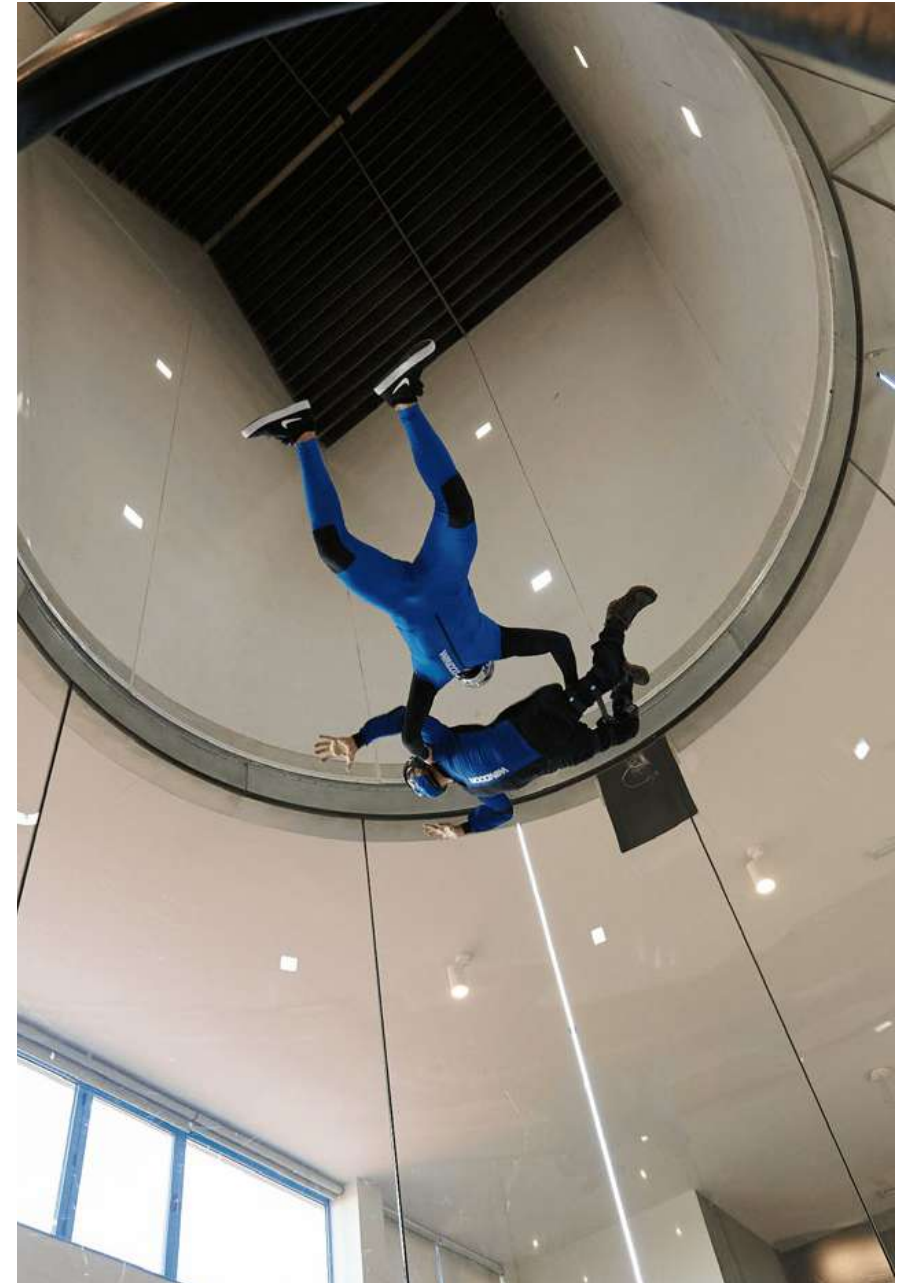
- » Briefing de l'activité
- » Tout le matériel et l'équipement nécessaires pour réaliser l'activité
- » Diplôme de vol

Empuriabrava



CONTACT

Tél.	+34 972 454 040
E-mail	empresa@windoor-realfly.com
Web	www.windoor-realfly.com



Pêche-tourisme sur la Costa Brava

MUSÉE DE LA PÊCHE



Voir description



Mai - septembre,
de lundi à vendredi



1 min. / 24 max.



Voir description

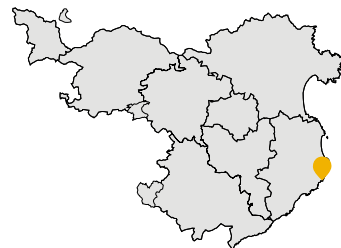
La « pêche-tourisme » est une expérience unique et en même temps une façon de travailler pour la durabilité des ressources et du secteur de la pêche lui-même.

C'est une opportunité pour atteindre une diversification plus grande, obtenir une amélioration économique et promouvoir les produits de la pêche. Pour toutes ces raisons, l'activité est encouragée parmi les citoyens depuis différents points de vue : culturel, gastronomique, technologique et social.

En pratiquant la pêche-tourisme, vous profiterez d'une journée de pêche à bord d'une embarcation professionnelle du port de Palamós.

- » **Activité de pêche au chalut** : de 7 à 18 h environ ; 70 €/pax.
- » **Activité de pêche artisanale** : de 6h30 à 13h30 ; 66 €/pax.
- » **Activité de pêche à la crevette de Palamós** : de 6h30 à 18 h ; 88 €/pax.

● Palamós



CONTACT

Tél. +34 972 600 424

E-mail infomuseu@palamos.cat

Web www.pescaturismepalamos.org



Photochallenge.

Plongez dans les îles Medes

MEDAQUA



3 heures



Mai - septembre



8 min. / 50 max.



À partir de 30 €/pax

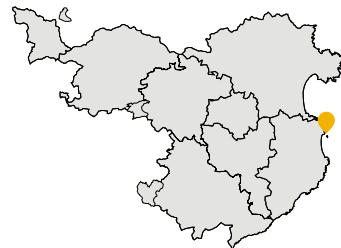
Le *snorkeling* est ce que l'on connaît habituellement comme la nage et la plongée avec un tuba et une masque. Grâce à cette activité si amusante, vous réaliserez un concours de photographie aquatique.

Vous prendrez des photos d'ambiances et de détails de la nature sous-marine de la Costa Brava. Il y a deux prix : l'un à la photographie d'ambiance et l'autre à la photographie de détail. Nous recherchons ainsi l'ouverture des sens et la découverte d'un moyen différent où les petits détails sont les plus importants.

Comprend :

- » 1 combinaison de plongée par personne
- » Vidéo explicative de la réserve marine et du *snorkeling*
- » Cours de photographie mobile
- » Prix pour les gagnants

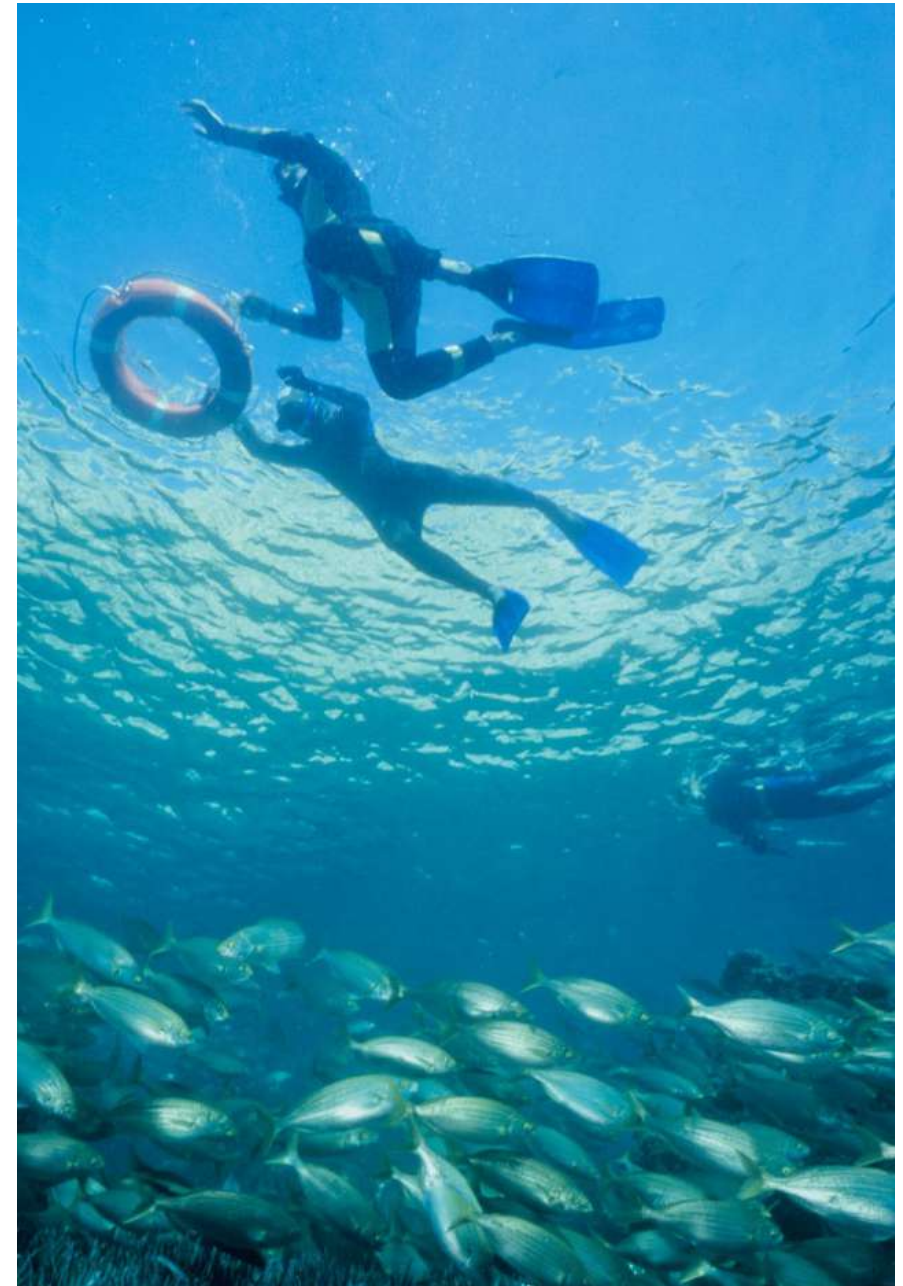
● L'Estartit



CONTACT



Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Pilote d'un jour

SKYDIVE EMPURIABRAVA



À partir de 20 min



Toute l'année



1 min. / 20 max.



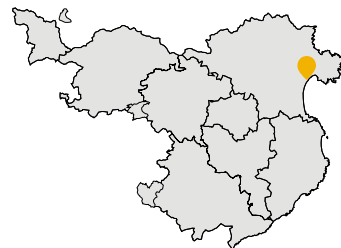
À partir de 207 €/pax

L'expérience « pilote d'un jour » est une aventure où vous finirez par prendre les commandes en vol et aurez la sensation d'être le pilote. Au cours d'une séance théorique avec un instructeur chevronné, vous apprendrez les bases du vol et de l'aérodynamique pour les mettre en pratique dans les airs en réalisant des manœuvres simples et en naviguant au-dessus des paysages spectaculaires de la Costa Brava. Skydive Empuriabrava est engagée contre le changement climatique et compense tout le CO₂ émis lors de ses vols en participant à des programmes verts ; par ailleurs, toute l'électricité consommée dans ses installations est de l'énergie verte.

Comprend :

- » Séance théorique de pilotage avec un expert
- » Vol assisté en avion léger

Empuriabrava



CONTACT

Tél. +34 872 222 224

E-mail mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



Pirates et corsaires de la Méditerranée

MEDAQUA



4 heures



Février - novembre



8 min. / 50 max.



À partir de 30 €/pax

Nous quitterons L'Estartit en bateau, en direction des falaises.

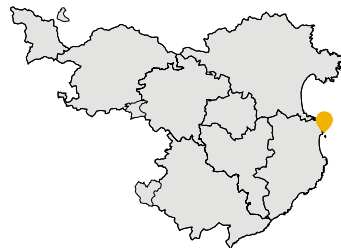
Durant le trajet, le capitaine pirate vous expliquera l'histoire qui entoure les corsaires. Une fois arrivés à une des criques perdues du Montgrí, vous débarquerez pour commencer le gymkhana d'orientation. L'activité consiste à localiser, grâce à différentes bornes, un trésor que les pirates ont oublié à L'Estartit.

Pour que ce soit un peu plus difficile, à chaque borne, vous trouverez une épreuve (physique ou mentale) que vous devrez surmonter pour pouvoir continuer.

Comprend :

- » Trajet en bateau
- » Déguisements

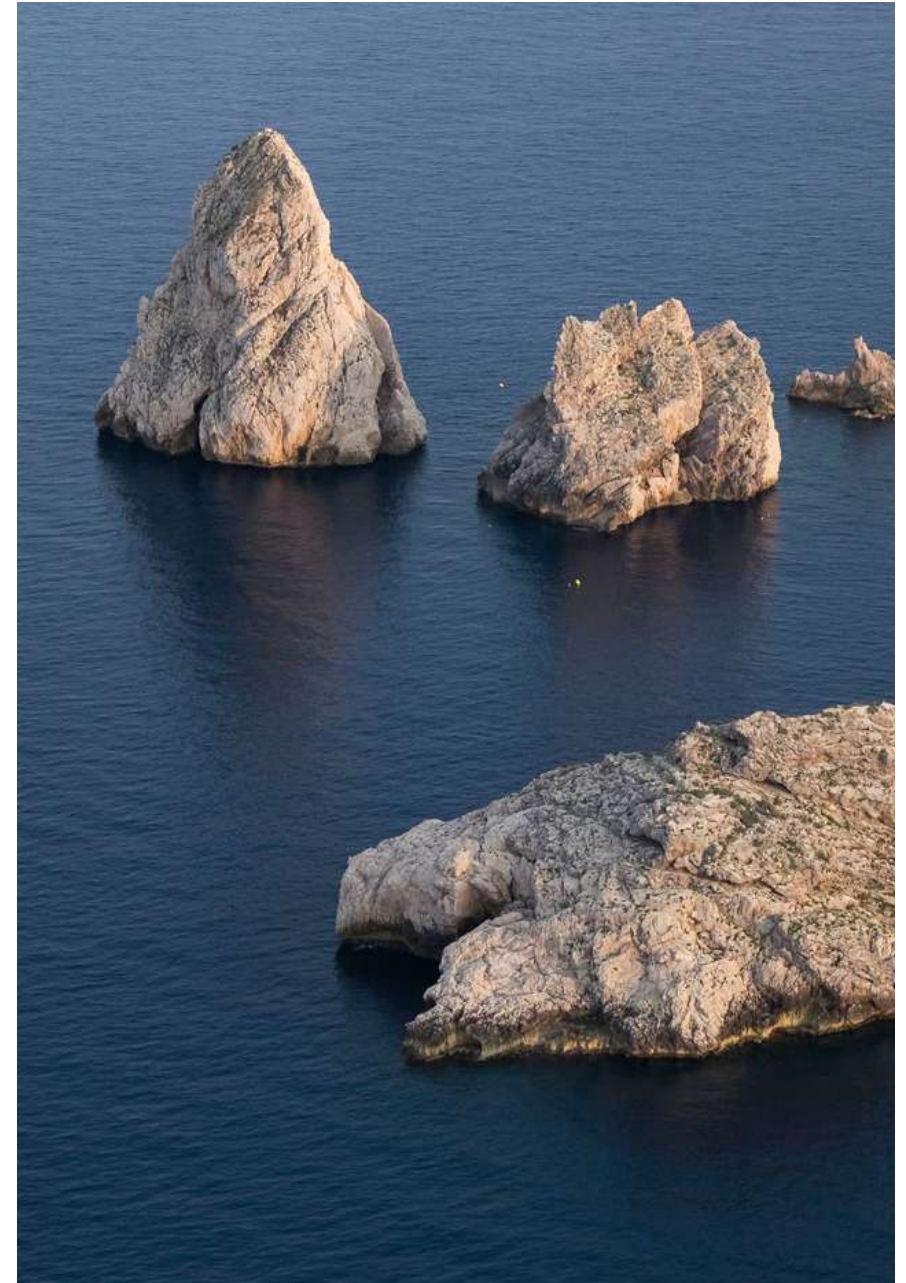
● L'Estartit



CONTACT



Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Régate de barques catalanes

LLORET CONVENTION BUREAU



3 heures



Toute l'année



8 min. / 52 max.



À partir de 50 €/pax

Le llagut catalan est une embarcation à rames typique de la Méditerranée. Compter sur huit membres d'équipage et un timonier rend l'esprit de groupe et la relation avec les collègues exceptionnelle. En apprenant à ramer ensemble, les aptitudes sont renforcées et des facteurs de la personnalité que vous ne découvririez peut-être jamais dans un bureau se font connaître.

Grâce à l'apprentissage des manœuvres, des situations qui peuvent également apparaître au travail sont envisagées : prendre des décisions, surmonter des difficultés, réagir à temps, diriger un groupe, travailler en équipe, etc. Tout cela, dans le calme de la mer, entourés du son des rames dans l'eau et de l'embarcation poussée par chaque coup de rame.

Avec cette activité, vous connaîtrez l'origine et les parties du llagut (chaloupe) et vous

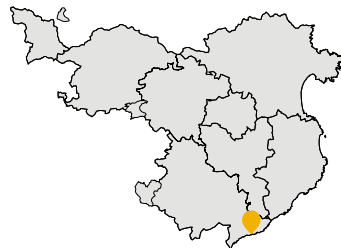
vous initierez aux principes basiques de la technique de l'aviron. Vous vous rapprocherez des criques à l'accès difficile depuis la terre et, si vous le souhaitez et si la mer le permet, vous pourrez vous baigner. Pour finir, s'il y a un minimum de deux chaloupes (16 personnes), vous pourrez profiter de l'expérience unique d'une régates avec vos collègues.

Une fois à terre, vous trinqueriez pour les objectifs atteints.

Comprend :

- » Initiation aux principes basiques de la technique de l'aviron
- » Régate (si groupe de 16 personnes minimum)

📍 Lloret de Mar



CONTACT

Tél.	+34 972 365 788
E-mail	lloretcb@lloret.org
Web	www.lloretcb.org



Réveillez le dragon qui est en vous!

Journée de dragon boat (bateau-dragon) au lac de Banyoles

AGENDA GESTIÓ ESPORTIVA, SL



2-4 heures



Toute l'année



10 min. / 30 max.



À partir de 30 €/pax

Favorisez la cohésion entre vos employés avec une activité de plein air qui combine nature, sport et valeurs : le dragon boat ou bateau-dragon !

Le dragon boat est une activité nautique millénaire d'origine chinoise, qui se pratique dans des pirogues à tête et queue de dragon, de 10 ou 20 pagayeurs, avec un barreur qui rythme la cadence de l'équipe (à l'aide d'un tambour) et un deuxième qui tient la barre de l'embarcation.

Le dragon boat développe des valeurs telles que la communication, la coordination, la cohésion et l'engagement de l'équipe, en favorisant l'esprit compétitif et le partage des émotions parmi tous les membres des différentes embarcations participantes.

Pour compléter la journée, nous vous offrons également des activités de team building ou jeux collaboratifs (hors de l'eau) visant à stimuler la confiance, l'esprit de collaboration et la motivation de

l'équipe et ainsi, améliorer l'ambiance de travail, augmenter la créativité et favoriser l'innovation. Nous pouvons même organiser un véritable événement (de type festival) pour votre entreprise.

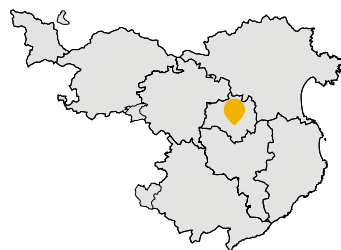
Venez vivre cette expérience unique et palpitante qui soude les participants dès qu'ils prennent place dans le dragon boat !

Osez réveiller le dragon qui est en vous !!!

Comprend :

- » Matériel : embarcation, pagaie, gilet de sauvetage
- » Formation : séance théorique et mise en pratique en dragon Boat

 Banyoles



CONTACT



Tél. +34 972 580 639

E-mail info@dragonboatemotions.com

Web www.dragonboatemotions.com



Vineyards sense raid

Course d'orientation dans les vignes en dégustant des vins

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année



12 min. / 200 max.



À partir de 40 €/pax

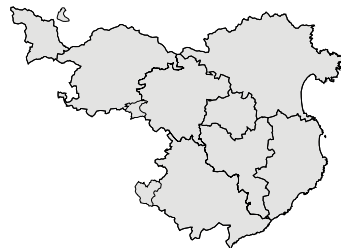
Il s'agit d'une modalité classique de course d'orientation par équipe, avec des balises cachées dans les environs d'une vigne ; le jeu consiste à les localiser à l'aide d'une carte et d'une boussole, puis à pointer sur le carton de contrôle de passage. Ce qui fait sa particularité, c'est que tous les participants portent une coupe à vin dans une pochette tour de cou. Sur 3 des points de contrôle, il y a une épreuve de travail en équipe, associée aux sens du vin : couleur, odeur et goût, en goûtant 2 vins à chaque base.

Voilà une belle occasion de profiter de la nature, de découvrir le monde du vin et de travailler en équipe en une seule activité.

Comprend :

- » Pochette tour de cou et coupe à vin
- » Carte et boussole par équipe
- » Staff de soutien lors des épreuves d'œnologie

Partout



CONTACT

Tél.	+34 632 991 199
E-mail	marc.ribas@humanside.biz
Web	www.humanside.biz



Volcano Challenge.

Vol en montgolfière entre les volcans

NIT | VOL



5 heures



Toute l'année



10 min. / 60 max.



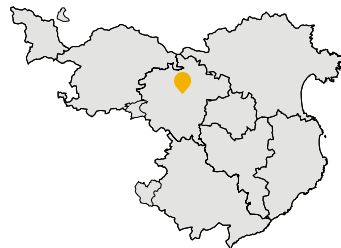
À partir de 195 €/pax

Une compétition par équipes dans l'air durant laquelle les participants doivent surmonter une série d'épreuves tout en survolant les volcans de Catalogne. Une expérience unique à vol d'oiseau pendant laquelle vous trinquerez au *cava* et vous contemplez une vue panoramique de 360° avec les Pyrénées en toile de fond et les volcans à vos pieds. L'activité allie la prise de décisions, le leadership et la collaboration à l'émotion et l'aventure d'un vol en montgolfière en pleine nature, survolant le Parc naturel de la Zone volcanique de la Garrotxa. Une activité pour des incentives et le *team building*.

Comprend :

- » Café et viennoiserie avant le vol.
- » *Cava* et galette aux rillons durant le vol.
- » Transport en 4x4 depuis la piste d'atterrissage jusqu'aux installations.
- » Petit-déjeuner du terroir.
- » Diplôme de vol.

● Santa Pau



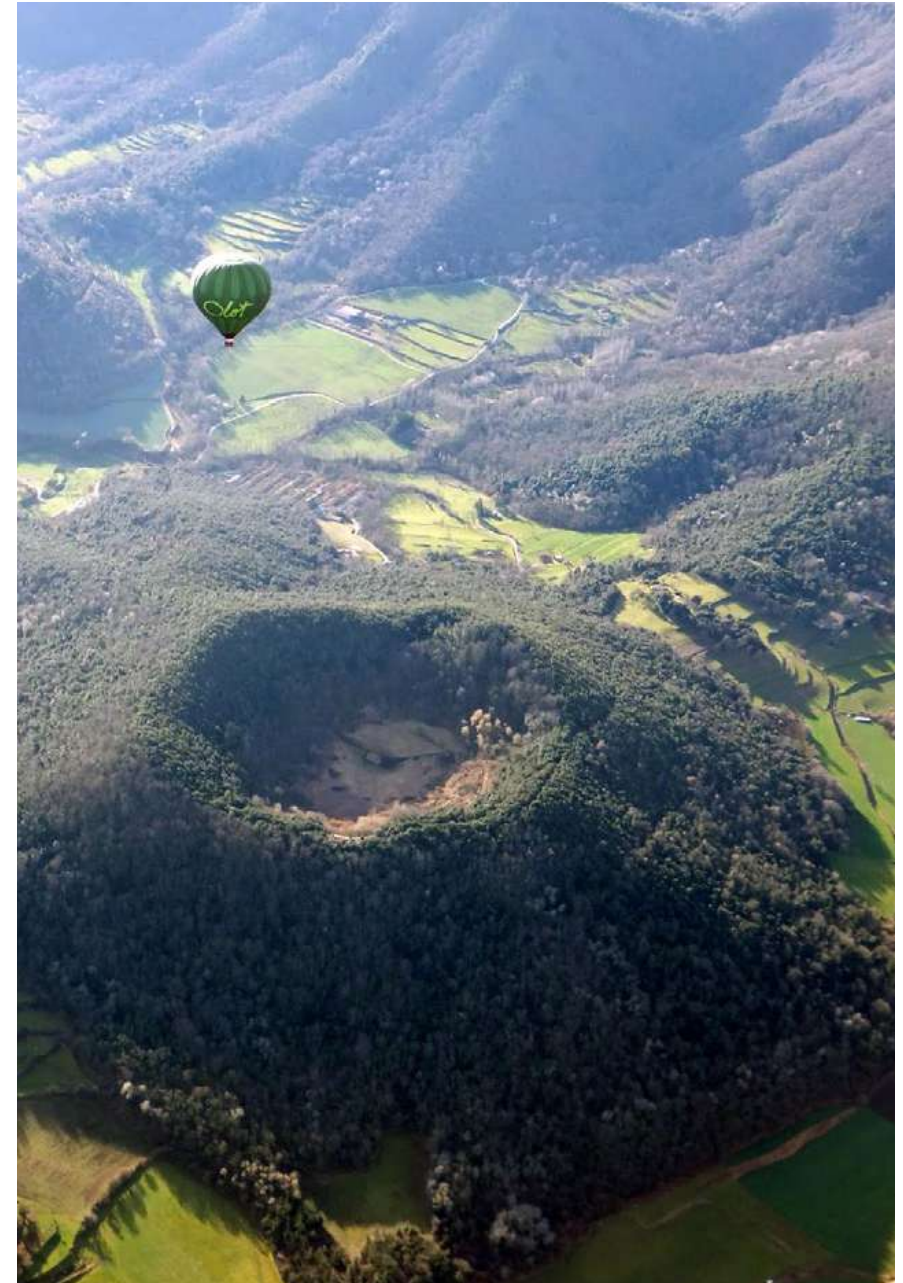
CONTACT



Tél. +34 972 680 225 / +34 689 471 872

E-mail comercial@voldecoloms.com

Web www.voldecoloms.cat



DÉGUSTEZ



1. Architecture et vin
2. Atelier de cuisine méditerranéenne
3. Défi riz en cassolette
4. Dégustation de produits de la mer sur un voilier
5. Expérience d'oléotourisme
6. Gastrovolcans
7. La Fête de la vendange
8. La Gérone gastronomique
9. Les tapas des fabricants de bouchons
10. L'oenogastronomie au coeur de l'Empordà
11. Nas d'or
12. Une mer de vins
13. Vivivi
14. Wine Creation
15. Winefulness



Dégustez
Stimulez vos sens

Architecture et vin

GRUP BRUGAROL



2 heures



Toute l'année (sauf le
mois de novembre)



4 min. / 20 max.



À partir de 24,50 €/pax

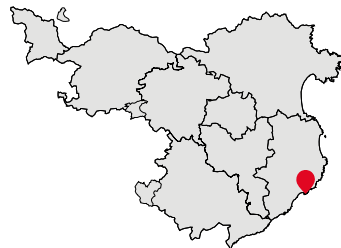
Découvrez la cave et profitez d'une visite guidée avec dégustation de vins, huiles et produits Brugarol. Située dans le domaine Bell-Iloc, la cave Brugarol a été construite par les architectes du cabinet RCR d'Olot, et est un espace souterrain, caché sous terre, sous la vigne. Ne serait-ce que pour le caractère spectaculaire du projet, la cave en soi mérite une visite.

En outre, nos vins ont obtenu plusieurs prix et distinctions pour leur qualité et leur caractère artisanal. Venez donc les déguster !

Comprend :

- » Matériel
- » Dégustations
- » Visites

Palamós



CONTACT



Tél.	+34 972 601 071
E-mail	reservas@brugarol.com
Web	www.brugarol.com



Atelier de cuisine méditerranéenne

ESPAI DEL PEIX



2,5-3 heures



Toute l'année



14 min. / 30 max.



À partir de 30 €/pax

L'atelier de cuisine méditerranéenne se fera en deux équipes (si le groupe est de 30 personnes, il sera divisé en deux). Dans chaque équipe une personne sera choisie comme chef de cuisine. Cette personne devra diviser son équipe en trois parties afin d'élaborer un menu complet : section entrée, section plat principal et section dessert. Tout sera élaboré à base de ressources de la pêche provenant du port de Palamós et de produits du terroir.

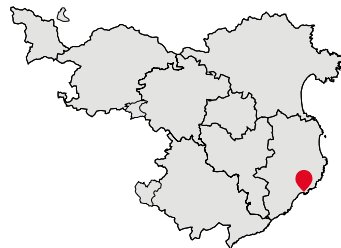
Les recettes seront remises au chef de cuisine, qui les donnera à chaque section et sera également chargé de tout organiser. Une fois les

plats terminés, vous les monterez et servirez. Chaque équipe goûtera les plats préparés par l'équipe adverse, ce qui renforcera la motivation pour cuisiner le mieux possible. L'évaluation finale sera faite par les cuisiniers de l'Espai del Peix.

Comprend :

- » Atelier de cuisine
- » Dégustation des plats

♥ Palamós



CONTACT



Tél. +34 972 600 424

E-mail infomuseu@palamos.cat

Web www.espaidelpeix.org



Défi riz en cassolette

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année



12 min. / 150 max.



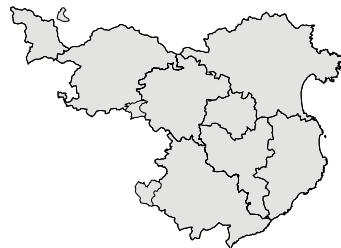
À partir de 55 €/pax

L'objectif de cette expérience est de plonger dans le monde de la gastronomie populaire de Gérone grâce à un des plats les plus traditionnels et les plus variés, le riz. La culture du « tirer parti » à base d'ingrédients du potager (légumes), de la ferme (viande) et un peu de poisson ou de fruits de mer ont facilité l'enracinement des plats de « mer et montagne ». Avec l'aide de nos cuisiniers et divisés en équipes, les participants disputeront une compétition de riz en cassolette, le plat typique de la région de Gérone, et réaliseront des propositions créatives.

Comprend :

- » Tous les ingrédients pour la préparation du riz (légumes, viande de ferme, différents poissons et fruits de mer).
- » Matériel de cuisson, ustensiles de cuisine, cuisiniers professionnels en tant que moniteurs et animateurs de l'activité.
- » Visites liées au lieu où se déroule l'activité (sur demande).
- » Entrées, desserts et boissons (sur demande, afin de pouvoir remplacer un repas).

Partout



CONTACT

Tél. +34 630 991 199
E-mail experiences@humanside.biz
Web www.humanside.biz



Dégustation de produits de la mer sur un voilier

TELA MARINERA



4 heures



Dégustation de crevettes toute l'année ; dégustation d'oursins d'octobre à mars



6 min. / 36 max.



À partir de 35 €/pax

Basés au port de Palamós, nous sommes spécialisés dans la gestion d'embarcations classiques et la diffusion de nos traditions marinières. Nous proposons une navigation active : nos passagers collaborent dans toutes les manœuvres à bord, tout en découvrant une autre façon de naviguer, ainsi que les recoins les plus emblématiques de la Costa Brava. À bord de l'embarcation *Rafael*, construite en 1915, et la goélette *Jolie Biche*, nous naviguons vers les îles Formigues et nous mouillons sur la plage de Castell pour déguster les oursins comme autrefois : fraîchement pêchés, avec du pain, de la *botifarra* (saucisse catalane) et un bon vin de l'Empordà. Selon l'époque de l'année, nous vous proposons de déguster les fameuses crevettes de Palamós fraîchement pêchées. Nous accompagnons tout d'abord nos passagers à la halle aux poissons et au marché du poisson, puis nous embarquons, mouillons, nous

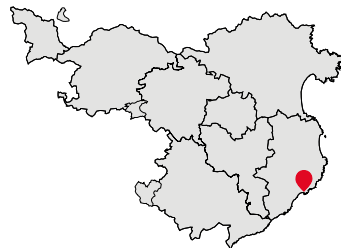
baignons (en fonction de l'époque de l'année) et cuisinons à la plancha, sur un lit de sel, 150 grammes de grandes crevettes par personne, accompagnées d'un vin blanc de l'Empordà.

Tela Marinera offre la possibilité de naviguer, sans hâte ni stress, à bord de bateaux classiques, authentiques, où l'histoire des hommes qui les ont dirigés se mélange avec un paysage géographique et culturel qui ne laisse jamais indifférent.

Comprend :

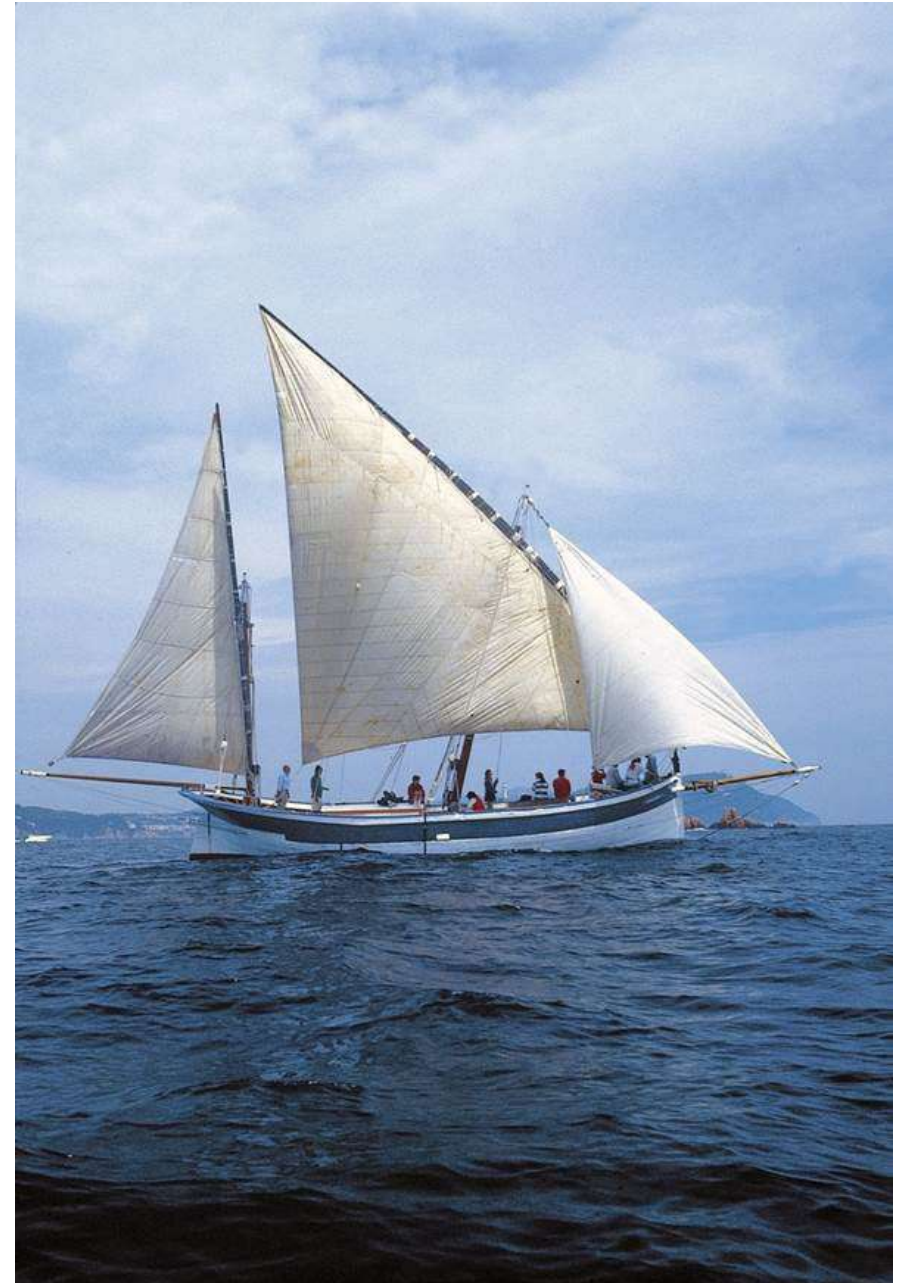
- » Petit-déjeuner typique catalan.
- » Dégustation d'oursins et/ou de crevettes.

Palamós



CONTACT

Tél.	+34 609 307 623
E-mail	joan@telamarinera.es
Web	www.telamarinera.es



Expérience d'oléotourisme

GRUP BRUGAROL



2 heures



Toute l'année (excepté novembre)



4 min. / 20 max.



À partir de 24 €/pax

Prêt à vivre une expérience exclusive et différente ?

Culture, tradition et nature se mêlent dans une expérience d'oléotourisme.

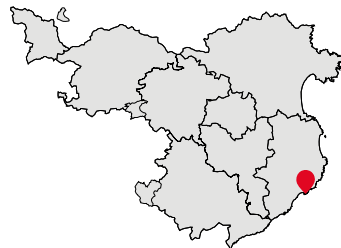
Actuellement, nous produisons des huiles d'olive à partir de 4 variétés : Piqual, Arbequina, Argudell et Camamilla. Goûtez les 4 huiles d'olive « B » avec le maître du moulin à huile Brugarol, Patricio Sánchez.

Au cours de cette activité, vous élargirez vos connaissances sur le traitement des oliviers, sur la production d'huile et sur ses propriétés.

Comprend :

- » Matériel
- » Dégustations
- » Visites

● Palamós



CONTACT



Tél.	+34 972 601 071
E-mail	reservas@brugarol.com
Web	www.brugarol.com



Gastrovolcans

TURISME GARROTXA



6 heures



Toute l'année



8 min. / 30 max.



À partir de 50 €/pax

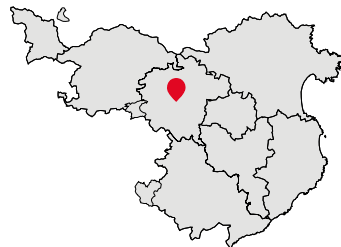
Gastrovolcans est l'activité parfaite pour découvrir les produits et les producteurs de la région de la Garrotxa, terre de cuisiniers aux étoiles Michelin et des restaurants de la Cuina Volcànica. Une expérience personnalisée qui consiste à visiter le centre d'Olot et la Plaça Mercat, aux nombreux magasins et stands de charcuterie, viande, légumes secs, légumes verts, ratafia, etc. de production artisanale. Sur la même place du marché, vous choisirez ensuite une des deux options proposées :

option A : participer à un atelier où vous apprendrez à préparer les produits et vous les dégusterez, tout en écoutant les commentaires d'une cuisinière de la région ;
option B : manger dans le restaurant du marché où l'on cuisine uniquement avec les produits des stands de celui-ci.

Comprend :

- » **Option A** : atelier-déjeuner avec dégustation de produits de la Plaça Mercat.
- » **Option B** : visite des magasins les plus emblématiques de produits de la terre au centre-ville d'Olot ; visite de la Plaça Mercat d'Olot ; déjeuner à base de produits locaux au restaurant de la Plaça Mercat.

● Olot



CONTACT



Tél. +34 972 271 600

E-mail info@turismegarrotxa.com

Web www.trade.turismegarrotxa.com



La Fête de la vendange

LA VINYETA



2 heures



Du 20 août au
10 octobre



15 min. / 50 max.



À partir de 45 €/pax

Le monde du vin a toujours été entouré d'une magie fascinante. La cave La Vinyeta vous propose de participer au processus d'élaboration du vin avec deux activités : la Fête de la vendange et « CEnologue pour un jour ».

Après de longs mois à s'occuper des vignes, avec dévouement et amour, arrive le moment tant attendu de la vendange.

C'est un moment de joie. Le raisin est mûr et ne peut plus attendre : il faut commencer la vendange. C'est maintenant l'occasion pour vous de vivre la fête de la vendange avec l'équipe de La Vinyeta.

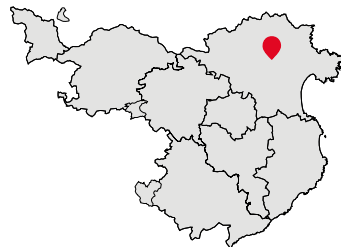
Vous cueillez le raisin à la main, entourés du parfum des vignes. Ensuite, vous le transportez délicatement à la cave où vous l'écrasez avec les pieds, comme autrefois.

L'effort sera récompensé d'un petit-déjeuner du terroir dans les vignes. Finalement, à l'aide d'une presse ancienne, vous obtenez le moût que les dieux transformeront en vin.

Comprend :

- » Vendange traditionnelle
- » Dégustation du premier moût
- » Visite guidée de la cave
- » Dégustation de vins et d'huiles

● Mollet de Peralada



CONTACT



Tél.	+34 647 748 809
E-mail	celler@lavinyeta.es
Web	www.lavinyeta.es



La Gérone gastronomique

GIRONA FOOD TOURS



4 heures



Toute l'année



2 min. / 12 max.



À partir de 69 €/pax

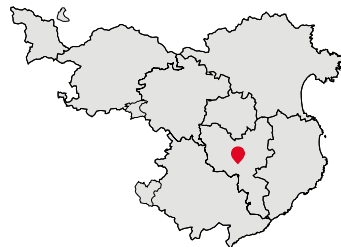
Découvrez les secrets de Gérone, son histoire, la culture locale et surtout sa tradition culinaire lors d'une visite guidée très complète. Dégustez des plats traditionnels, tapas, vins, *cavas*, charcuterie, desserts et bien plus encore, tout en profitant des lieux les plus emblématiques de notre région. Une expérience unique ! Nous vous offrons également des services personnalisés : atelier de coupe et de dégustation de jambon ibérique, visites du marché local, itinéraires gastronomiques dans la région, gymkhanas gastroculturels, pique-niques, dégustations de vins, visites de caves et de fermes de fromages, cours de cuisine traditionnelle, etc.

Groupes nombreux et sur mesure sur demande (*tailor-made*).

Comprend :

- » Transport (pour les activités en dehors de Gérone)
- » Boissons et repas
- » Guide

● Gérone



CONTACT

Tél. +34 972 664 649

E-mail info@gironafoodtours.com

Web www.gironafoodtours.com



Les tapas des fabricants de bouchons. Vous souhaitez connaître la cuisine de l'époque de l'industrie du liège ?

RESTAURANT SALA GRAN



5 heures



Mars - décembre,
de lundi à vendredi



15 min. / 150 max.



À partir de 32 €/pax

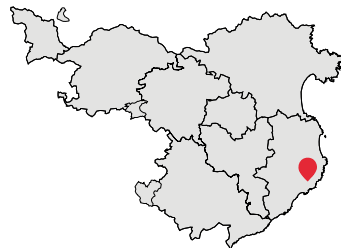
Nous vous proposons un mariage entre culture, patrimoine et gastronomie. Vous pourrez connaître de première main l'ancien métier des fabricants de bouchons et visiter le site patrimonial du bouchon le plus important d'Europe, et notamment le bâtiment du musée. Lors du parcours guidé, l'importance de la gastronomie dans le mode de vie des travailleurs de l'industrie du bouchon sera évoquée. Ensuite, au restaurant Sala Gran de Llofriu, vous pourrez vivre une expérience

culinaire menée par le chef Isaac Sabrià. Vous pourrez déguster une sélection des plats habituels parmi les habitants de la région : les tapas des fabricants de bouchons, une proposition depuis la mémoire.

Comprend :

- » Visite guidée du Musée du bouchon
- » Repas

● Palafrugell/Llofriu



CONTACT



Tél.	+34 972 301 638
E-mail	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



L'oenogastronomie au coeur de l'Empordà

RESTAURANT SALA GRAN



5 heures



Mars - décembre,
de lundi à vendredi



15 min.



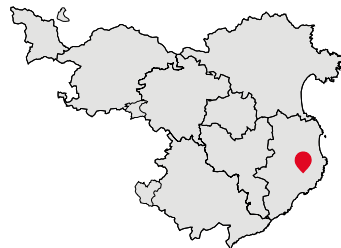
À partir de 49 €/pax

Visite guidée à Mas Oller, avec un parcours dans la cave et dans les vignes, ainsi qu'une dégustation de vins. Ensuite, vous vous déplacerez au restaurant Sala Gran pour profiter d'un menu élaboré par le chef Isaac Sabrià, avec des produits de la région, marié à des vins du Mas Oller.

Comprend :

- » Dégustation de vins.
- » Entrée au Mas Oller
- » Repas au restaurant Sala Gran

● Torrent/Llofriu



CONTACT

Tél.	+34 972 301 638
E-mail	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



Nas d'or

Team building sensoriel

LA GASTRONÒMICA



1-2 heures



Toute l'année



15 min. / 100 max.



À partir de 60 €/pax

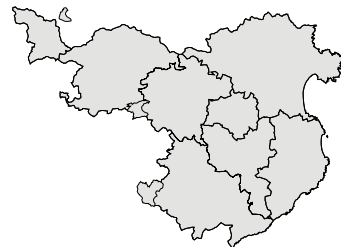
Dans le cadre de cette activité, dirigée par une sommelière, nous vous invitons à sentir plus de 20 produits frais pour atteindre l'objectif final : deviner les principales caractéristiques des vins que vous dégusterez à l'aveugle. L'activité se déroule en deux parties :

1. Jeu aromatique avec des produits frais.
2. Un concours de dégustation de vins pour mettre à l'épreuve les sens des participants. Une activité très divertissante grâce à laquelle vous pourrez développer vos capacités sensorielles en vous amusant avec vos collègues hors du bureau.

Comprend :

- » Matériel nécessaire à l'activité
- » Personnel professionnel
- » Cadeau pour l'équipe gagnante

- ♥ Dans des lieux d'hébergement ou, si l'on préfère, dans des espaces de charme



CONTACT

Tél. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

E-mail info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Une mer de vins

Histoires de vigne et de mer

CREUERS MARE NOSTRUM ET GLOPS D'HISTÒRIA



2 heures



Jedus de juillet
et août



15 min. / 28 max.



À partir de 35 €/pax

Une combinaison spectaculaire à ne pas manquer pour les amateurs de VIN, de MER et d'HISTOIRE. En compagnie de Romina, historienne, archéologue et sommelière, qui nous fait voyager à travers la Méditerranée avec des dégustations exceptionnelles.

Comprend :

- » Matériel
- » Dégustation
- » Promenade en bateau
- » Guide

CONTACT

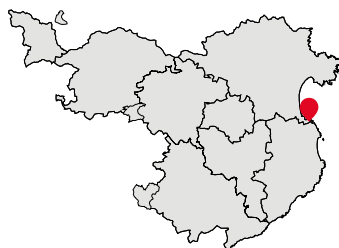


Tél. +34 972 773 797

E-mail creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com

♥ l'Escala



Vivivi

Spectacle d'instruments à cordes et vins

LA GASTRONÒMICA



1 heure



Toute l'année



2 min. / 100 max.



À partir de 60 €/pax

Une sommelière nous captivera avec les anecdotes que cachent certains vins qui ont une âme, tandis qu'un violon et un violoncelle nous feront voyager à travers l'histoire de la musique. Une danse de vins et de sons qui vous touche au cœur. Pour rendre les choses encore plus passionnantes, nous cherchons des lieux magiques où l'énergie nous accompagne.

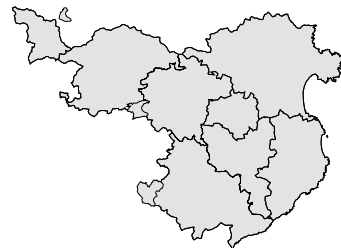
Authentique, palpitant, goûteux !

Cette expérience peut être programmée en complément de séances de travail, ou bien comme séance de motivation personnalisée pour des équipes ou groupes d'une entreprise, ou en guise de découverte du territoire.

Comprend :

- » Dégustation de vins avec spectacle musical

- ♥ Dans des lieux d'hébergement ou, si l'on préfère, dans des espaces de charme



CONTACT



Tél. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

E-mail info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Wine Creation

Créez votre propre vin

HUMANSIDE EXPERIENCES



2 heures



Toute l'année



12 min. / 150 max.



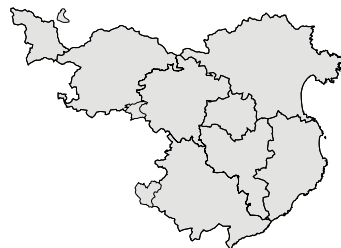
À partir de 45 €/pax

Continuer à travailler sur des points précis d'une réunion corporative en utilisant le langage du vin, c'est possible avec Wine Creation. À l'aide de vins monocépage, auxquels on a apporté une nouvelle dimension, la dégustation conceptuelle, nous proposons aux équipes de faire un coupage pour créer un vin illustrant un point de la réunion. Une fois que les équipes ont établi les proportions de chaque variété que le vin doit contenir, elles doivent le reproduire dans des bouteilles, une pour chaque membre de l'équipe, bouchées, capsulées et pourvues d'une étiquette créée par l'équipe avec le nom choisi. Se mettre dans la peau d'un œnologue, c'est possible !

Comprend :

- » Vins monocépage, coupes de dégustation, éprouvettes, entonnoirs...
- » Boucheuse et thermo-capsuleuse électrique
- » Sommelier de soutien

♥ Partout



CONTACT

Tél. +34 635 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Winefulness

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



2 h 30 min



Avril - octobre



10 min. / 30 max.



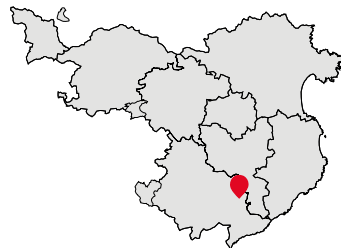
À partir de 35 €/pax

Imaginez une dégustation de vins à même d'éveiller tous vos sens ! Winefulness est une expérience multisensorielle de bien-être dans les vignes pour déguster le vin d'une manière différente et favoriser notre santé. Nous utilisons des techniques de mindfulness (pleine conscience) du son dans la nature pour éveiller nos sens et bénéficier des bienfaits sur notre santé qu'offrent les éléments et les fruits de la terre, et cela d'une nouvelle manière créative et amusante.

Comprend :

- » Séance de mindfulness dans les vignes avec un expert
- » Dégustation de vins Camí Ral

● Caldes de Malavella



CONTACT



Tél. +34 973 181 020

E-mail activities@camiral.com

Web www.camiral.com



RESPONSABILITÉ SOCIALE CORPORATIVE (RSC)

|||||

1. Aide aux petits producteurs écoresponsables
2. Challenge pour le développement durable
3. Construisons un monde meilleur
4. Éco-orientation
5. Emotion Wool
6. Engagez-vous pour la nature !
7. Hi-Bird
8. Nettoyons le fleuve Ter en kayak !
9. Restauration d'espaces naturels et zones humides
10. Restauration Domaine de Can Moragues
11. Sand traps
12. Surveillance des populations de tortues des marais (*Emys orbicularis*)
13. Vélos solidaires



Aide aux petits producteurs écoresponsables

FUNDACIÓ EMTS



3 heures



Printemps (avril - mai)
et automne (octobre -
novembre)



20 min. / 40 max.



À partir de 55 €/pax

La Fondation Emts dispose d'une dizaine d'accords de gestion responsable avec des paysans et éleveurs bio de la région. Notre principal objectif est d'implanter avec eux une agriculture et un élevage bio à haute valeur naturelle (HVN), à même de maintenir de hauts niveaux de biodiversité pour en favoriser la conservation. L'entité travaille depuis longtemps avec un programme pour le développement de la gestion responsable agricole. Toutefois, nombre de petits agriculteurs souhaitant implanter des pratiques écologiques et à HVN disposent de très peu de ressources pour investir et faire des changements dans leur exploitation afin de concrétiser leur projet. Ainsi, nous donnons un coup de main aux producteurs écoresponsables de la Fondation Emts afin qu'ils puissent adapter leur exploitation et y réaliser les interventions envisageables, dans le but de dynamiser l'agriculture bio dans la région de la Selva.

Entités bénéficiant de l'aide RSC:

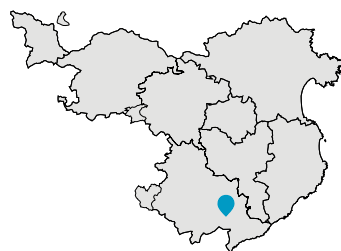
fundació **emys**
recerca i conservació del patrimoni natural



À quels ODD contribue-t-il:



- Exploitations de petits producteurs écoresponsables



CONTACT



Tél. +34 972 164 957
E-mail ivette@fundacioemys.org
Web www.fundacioemys.org



Challenge pour le développement durable

Une foire solidaire

CONCEP-T



2-3 heures



Toute l'année



30 min. / 250 max.



À partir de 85 €/pax

Nous vous proposons une série d'activités thématiques et solidaires où les participants, tout en s'amusant, apporteront leur contribution en collaborant avec différentes ONG, associations et fondations.

Nous transformerons l'extérieur du lieu où se déroulera cette action en une « foire solidaire ». Chaque stand de cette « foire » correspondra à une entité qui réalisera une action pour le développement durable, sous la forme d'un jeu, d'un atelier, d'une activité...

Des actions divertissantes qui favorisent le travail en équipe, la coopération et l'implication sociale.

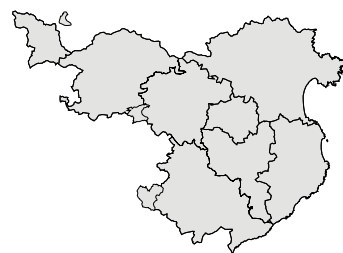
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



Partout



CONTACT



Tél. +34 615 566 593

E-mail info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Construisons un monde meilleur

CONCEP-T



2-3 heures



Toute l'année



10 min. / 300 max.



À partir de 65 €/pax

« Construisons un monde meilleur » est une action pour le développement durable consistant à concevoir et fabriquer des jeux et des jouets destinés à stimuler l'esprit ludique des enfants à risque d'exclusion sociale ou aider des écoles ayant peu de ressources.

Il s'agit de fabriquer, entre autres, des théâtres, des instruments de musique, des jeux réunis, des marionnettes et/ou des vélos.

On peut aussi y introduire des éléments environnementaux.

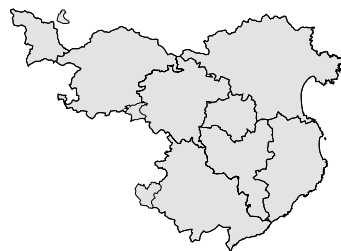
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



Partout



CONTACT

Tél. +34 615 566 593

E-mail info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcep.com



Éco-orientation

CONCEPT



2-2,5 heures



Toute l'année



10 min. / 500 max.



À partir de 32 €/pax

Une modalité de course d'orientation au cours de laquelle nous répondrons à des questions sur l'environnement et réaliserons des épreuves portant sur la durabilité tout en profitant du paysage. À chaque balise, les équipes trouveront une question portant sur l'environnement et les ODD.

Le but de l'activité est de marquer le maximum de balises figurant sur la carte, répondre correctement aux questions et résoudre les problèmes proposés.

En outre, on peut opter pour la modalité plus écologique de planter des arbres à chaque balise.

Ainsi, tout en passant une magnifique journée en équipe, nous contribuerons au reboisement de la Catalogne et à la compensation des émissions de CO₂.

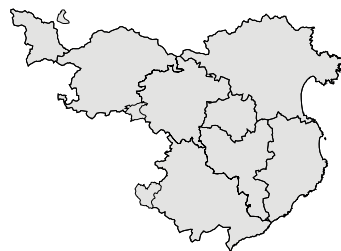
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



Partout



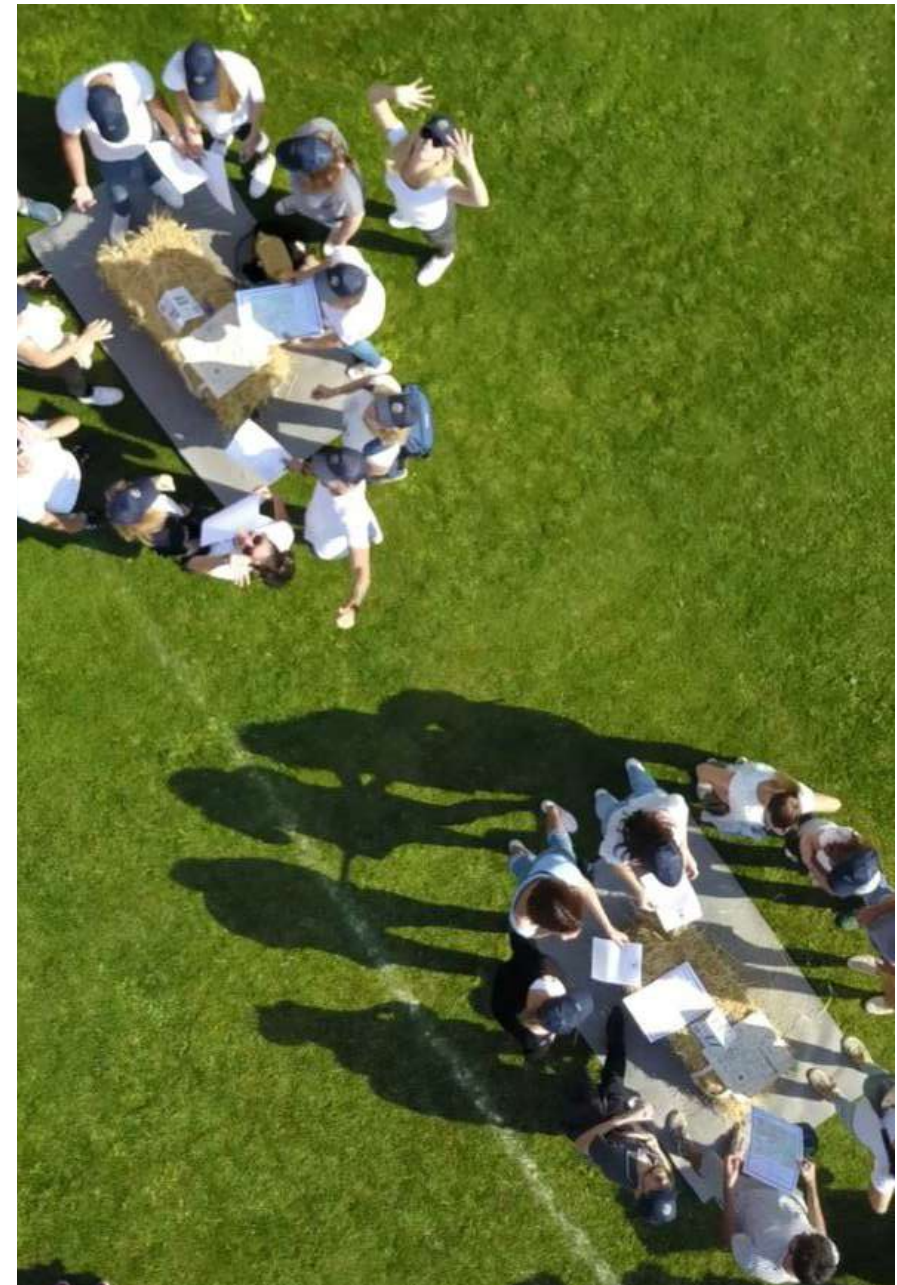
CONTACT



Tél. +34 615 566 593

E-mail info@concept-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Emotion Wool

Créez une tapisserie solidaire

CONCEP-T



1,5-2 heures



Toute l'année



10 min. / 200 max.



À partir de 62 €/pax

« Emotion Wool » est un atelier de travail collectif visant à atteindre un objectif commun : allier effort et créativité pour réaliser une tapisserie artisanale en feutre. Chaque participant apporte son imagination et sa créativité en combinant et entrelaçant des laines de couleur afin d'obtenir une tapisserie de grandes dimensions. Le résultat pourra être encadré et exposé dans l'entreprise en guise de souvenir inoubliable. De plus, le résultat est spectaculaire !

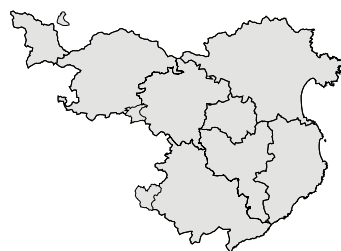
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



Partout



CONTACT



Tél. +34 615 566 593

E-mail info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcep.com



Engagez-vous pour la nature!

Retrait de plantes exotiques envahissantes en kayak sur le fleuve Ter

KAYAK DEL TER



3-4 heures



Mai - juin - septembre
- octobre



20 min. / 80 max.



À partir de 25 €/pax

Il s'agit d'une activité combinée consistant en une descente en kayak sur le fleuve Ter pour retirer des plantes exotiques envahissantes, notamment la jussie rampante (*Ludwigia peploides*).

Une expérience en pleine nature et pour la nature, visant à réduire l'impact de ces espèces végétales, tout en profitant d'une descente en kayak. Entreprise adhérent à la Charte européenne du tourisme durable.

Il est indispensable de savoir nager.

Entités bénéficiant de l'aide RSC:



**Generalitat
de Catalunya**

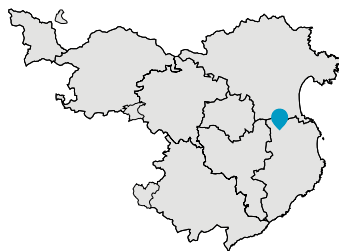


**Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**

À quels ODD contribue-t-il:



Colomers



CONTACT



Tél. +34 662 159 469

E-mail info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Hi-Bird

Construction de nichoirs pour oiseaux

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année



12 min. / 100 max.



À partir de 30 €/pax

Dans notre région, étant donné qu'il y a de moins en moins de paysans, il s'est produit une perte d'habitats naturels pour les oiseaux qui jouent un rôle important dans notre écosystème. Nous proposons de construire des nichoirs pour oiseaux, visant à rétablir chaque espèce dans les zones déterminées que nous indiqueront les experts. Le travail se fait en équipe, en recyclant une planche de bois traité. En suivant des instructions très simples, il faudra mesurer, couper, percer et visser afin d'assembler les différentes parties de ces nouvelles maisonnettes de diverses tailles pour insectivores et rapaces essentiellement.

Si l'on dispose de plus de temps, on peut envisager, comme activité complémentaire, la distribution et l'installation des nichoirs sur un secteur déterminé en suivant les instructions d'emplacement, d'orientation et de hauteur.

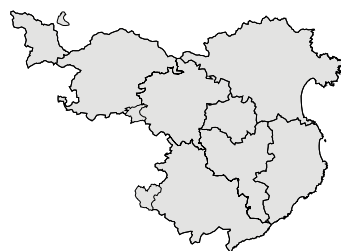
Entités bénéficiant de l'aide RSC:

- » Parcs naturels
- » Associations de protection environnementale
- » Organismes qui gèrent des écosystèmes

À quels ODD contribue-t-il:



Partout



CONTACT



Tél.	+34 630 991 199
E-mail	marc.ribas@humanside.biz
Web	www.humanside.biz



Nettoyons le fleuve Ter en kayak!

Descente en kayak sur le Ter, pour ramasser les déchets qui s'accumulent sur le fleuve

KAYAK DEL TER



3-4 heures



Avril - mai - juin



20 min. / 80 max.



À partir de 25 €/pax

Pour les amoureux de la nature qui veulent faire une activité amusante et contribuer à la protection de l'environnement.

Il s'agit d'une descente en kayak sur le Ter dans le but de nettoyer le fleuve en retirant le plastique et autres déchets déposés par les crues et les dépotoirs produits par l'homme, qui dégradent l'environnement, afin d'éviter qu'ils atteignent la mer et réduire ainsi la présence de microplastiques dans la chaîne trophique. Entreprise adhérent à la Charte européenne du tourisme durable.

Il est indispensable de savoir nager.

Entités bénéficiant de l'aide RSC:



**Generalitat
de Catalunya**

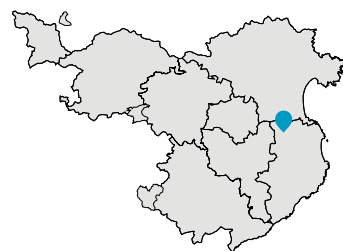


**Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**

À quels ODD contribue-t-il:



Colomers



CONTACT



Tél.	+34 662 159 469
E-mail	info@kayakdelter.com
Web	www.kayakdelter.com



Restauration d'espaces naturels et zones humides

FUNDACIÓ EMTS



2-4 heures



Printemps (avril - mai)
et automne (octobre -
novembre)



15 min. / 100 max.



À partir de 55 €/pax

L'une des principales missions de la Fondation Emtys est la gestion des espaces naturels pour le maintien et l'amélioration des habitats et leurs conditions écologiques. Cette tâche est particulièrement importante pour le rétablissement des espaces naturels dégradés ou en mauvais état de conservation, et pour la création de nouveaux espaces d'intérêt naturel. Soulignons notamment les travaux de récupération de la forêt riveraine dans des zones où elle est dégradée, la création de nouvelles mares pour les amphibiens ou encore les travaux d'entretien des plans d'eau sous gestion responsable, qui abritent des populations d'*Emys orbicularis*. Nous proposons des activités de restauration d'espaces naturels, surtout dans des zones humides, pour favoriser leur potentiel écologique et en améliorer l'habitat.

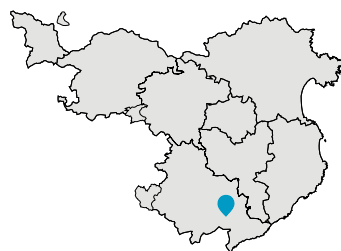
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



● Riudarenes



CONTACT



Tél.	+34 972 164 957
E-mail	ivette@fundacioemys.org
Web	www.fundacioemys.org



Restauration Domaine de Can Moragues

FUNDACIÓ EMLS



2-4 heures



Toute l'année



5 min. / 75 max.



À partir de 55 €/pax

L'espace Can Moragues est un domaine rural situé à Riudarenes, que la Fondation Emls a restauré pour en faire son siège.

Can Moragues est aussi un espace de démonstration de l'économie verte, du développement durable et de l'agriculture bio, et se veut être un modèle pour générer un autre type d'économie plus respectueux de l'environnement et des personnes qui y vivent.

Nous proposons des actions de restauration du domaine et d'extension des espaces de démonstration grâce à la création d'infrastructures et d'un potager bio.

Entités bénéficiant de l'aide RSC:

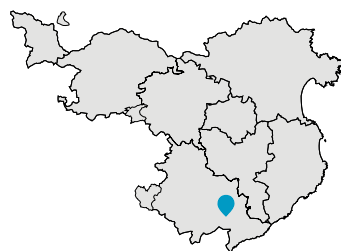
fundació *emys*
recerca i conservació del patrimoni natural



À quels ODD contribue-t-il:



● Riudarenes



CONTACT



Tél. +34 972 164 957

E-mail ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Sand traps. Récupération du système de dunes de la baie de L'Estartit-Pals

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 heures



Toute l'année



12 min. / 80 max.



À partir de 35 €/pax

Projet de restauration du cordon dunaire de la baie de L'Estartit-Pals en vue de rétablir un habitat protégé abritant des espèces endémiques. Le but est de rétablir la fonctionnalité écosystémique de la perte de sable hors du système plage-dune et protéger ainsi les plages naturelles comme valeur fondamentale du parc naturel Baix Ter - Montgrí.

Aux côtés de la brigade du parc naturel, l'intervention repose principalement sur la création de pièges à sable qu'il faut progressivement reconstruire à différents endroits de l'embouchure du fleuve Ter

Il s'agit essentiellement de creuser des tranchées de 70 cm de profondeur sur une longueur de 5 mètres chacune, poser des piquets de fixation et attacher la canisse en roseau sur cette structure, puis reboucher les trous. Grâce à cette installation, lorsqu'une tempête éclate, le sable entre mais ne peut plus ressortir, ce qui renforce le système de dunes.

Entités bénéficiant de l'aide RSC:



Generalitat
de Catalunya

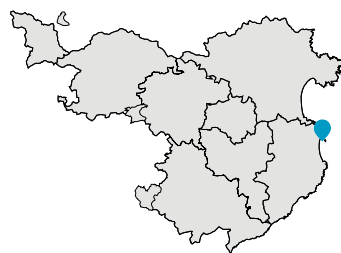


Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter

À quels ODD contribue-t-il:



Plage de L'Estartit - Pals



CONTACT

Tél. +34 630 991 199
E-mail marc.ribas@humanside.biz
Web www.humanside.biz



Surveillance des populations de tortues des marais (*Emys orbicularis*)

FUNDACIÓ EMYS



2-4 heures



Printemps (avril - mai)
et automne (octobre -
novembre)



5 min. / 25 max.



À partir de 75 €/pax

La Fondation Emys est née dès 1987 sous le nom d'ADEPAR, avec pour vocation la conservation de la tortue des marais et son habitat, les zones humides. Dès lors, nous avons observé les populations de tortues des marais dans le cadre d'une surveillance régulière sur une période de 35 ans, la plus longue jamais réalisée sur la péninsule Ibérique. Bien qu'il s'agisse là de l'un de nos projets fondamentaux, pilier de la fondation, nous manquons de financement et demeurons dans l'attente d'obtenir des aides pour le mener à bien en toute garantie. Nous proposons une activité pour connaître de première main les opérations de surveillance de la tortue des marais, y compris l'achat et la construction du matériel nécessaire à cet effet.

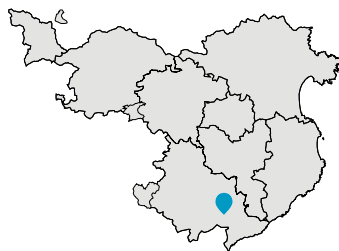
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



● Riudarenes



CONTACT



Tél.	+34 972 164 957
E-mail	ivette@fundacioemys.org
Web	www.fundacioemys.org



Vélos solidaires

CONCEPT



2-2,5 heures



Toute l'année



10 min. / 200 max.



À partir de 45 €/pax

Dans le cadre de cette activité, vous assemblerez des vélos pour les centres d'aide à l'enfance.

En surmontant différents défis en équipe, de type gymkhana, vous obtiendrez les pièces du vélo. Puis vous les assemblerez avec l'aide de nos techniciens. Pour valider le bon fonctionnement et la solidité de votre vélo, nous avons ajouté une épreuve en guise de note finale : une course de relais à vélo. Prêts pour ce défi solidaire ?

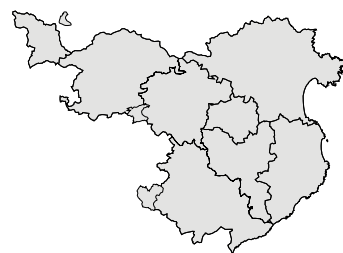
Entités bénéficiant de l'aide RSC:



À quels ODD contribue-t-il:



Partout



CONTACT



Tél. +34 615 566 593

E-mail info@concept-t.com

Web www.teambuildingconcept.com





Culture

Parler de culture sur la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone équivaut à remonter aux origines de la civilisation. Par ordre chronologique, vous découvrirez des monuments mégalithiques dans les montagnes de l'Albera et les Gavarres, grottes préhistoriques à Serinyà, villages ibériques, grecs et romains près de la mer, spécialement à Empúries, ou des éléments romans, gothiques, baroques et modernistes présents sur tout le territoire. Du Moyen Âge, nous conservons des traces aussi impressionnantes que Sant Pere de Rodes ou Ripoll, qui respirent encore l'air d'expériences millénaires.

Les dernières années, le regard des artistes, et en particulier le grand Salvador Dalí, a ouvert une nouvelle perspective dans la vision de notre environnement culturel et paysagère. Au total, plus de 55 musées et 550 monuments remplissent cette terre de culture et de tradition.



Le Triangle dalinien permet de profiter d'un voyage quasiment métaphysique dans un monde de nature tourmentée et dans un site idyllique et singulier.

Gastronomie

La gastronomie de la région de Gérone est un des grands attraits de cette terre. Elle est sans aucun doute à la hauteur de la beauté du paysage et c'est un facteur de succès pour les rencontres d'affaires.

La grande tradition culinaire de la région est très ancienne et est basée sur une géographie et un climat privilégiés permettant d'obtenir des ingrédients excellents de la mer et de la montagne : poisson méditerranéen, viande de première qualité, charcuterie artisanale, une grande variété de légumes, champignons, huile et de bons vins AO Empordà.

De plus, la gastronomie de Gérone est aujourd'hui synonyme de créativité. De la même façon que Salvador Dalí a surpris le

monde avec son œuvre surréaliste, un autre génie, Ferran Adrià, du restaurant El Bulli, a émerveillé tout le monde avec ses recettes.

Actuellement, la cuisine de Gérone, située en première ligne de la gastronomie mondiale, compte sur les frères Roca, du Celler de Can Roca, avec trois étoiles Michelin, comme une de ses grandes références.

Dans la région de Gérone, la cuisine a toujours été bonne grâce à son patrimoine historique et à des matières premières propres.





Nature

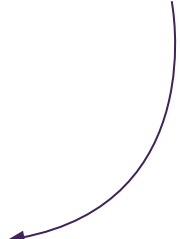
Les caractéristiques géographiques singulières de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone permettent de profiter de tout type d'activités terrestres, maritimes ou aériennes comme complément à toute rencontre d'affaires ou voyage de motivation.

Les expériences sont illimitées. Des excursions guidées en Segway, à cheval, en quad, à vélo, à pied ou avec des raquettes, selon le niveau des participants, pour découvrir des paysages d'une grande beauté. Des sorties en kayak ou à bord d'un voilier, gymkhanas d'orientation sur la plage ou des repas exclusifs dans une crique cachée de la Costa Brava. Des vols en petit avion aux vues incroyables, vols en montgolfière dans des espaces naturels uniques (avec

dégustation de produits locaux) ou sauts en parachute pour les plus aventureux.

L'offre en activités comprend également des propositions comme des séjours dans des stations thermales et spas, journées de golf, cours de cuisine avec dégustations de produits du terroir ou visites à des caves de l'AO Empordà, marchés, musées, jardins botaniques, châteaux, monastères et de nombreux autres points de grand intérêt. Les possibilités sont infinies et nous vous conseillons à tout moment pour concevoir une activité en fonction de vos objectifs, pour encourager l'esprit d'équipe ou récompenser le travail d'une façon originale et inoubliable.

*Les espaces protégés
représentent plus de 30 %
de la superficie totale de la
destination.*



Golf

La Costa Brava offre un cadre idéal pour que les amateurs de golf puissent pratiquer leur sport préféré.

L'offre de golf comprend treize terrains et onze pitch and putt répartis sur la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone.

Cinq terrains de golf de trois clubs (Camiral Golf & Wellness, Empordà Golf Resort et Golf Platja de Pals) apparaissent parmi les cinquante meilleurs d'Europe, selon le classement professionnel britannique Top 100 Golf Courses.

La cerise sur le gâteau, quant aux reconnaissances, est pour le Camiral Golf & Wellness, récompensé comme meilleur resort de golf d'Europe en 2016.

*Treize terrains, treize
parcours le long
d'une géographie
incomparable.*





Costa Brava Girona Convention Bureau

Le Conseil général de Gérone, le Patronat de tourisme Costa Brava Girona et les chambres de commerce de Gérone, Palamós et Sant Feliu de Guíxols travaillent ensemble pour renforcer le tourisme d'affaires dans la région de Gérone sous la marque Costa Brava Girona Convention Bureau.

De plus, ils disposent du soutien de 140 entreprises et entités associées, toutes spécialisées dans l'organisation d'événements.

Le Costa Brava Girona Convention Bureau offre les services suivants :

- » Conseil impartial et gratuit à l'organisateur dans le choix du siège, logement, activités complémentaires et autres services.
- » Collaboration dans les visites d'inspection pour les organisateurs d'événements.

- » Conseil dans l'élaboration de programmes pour des voyages de motivation et initiatives culturelles et de loisirs pour les délégués et accompagnants.

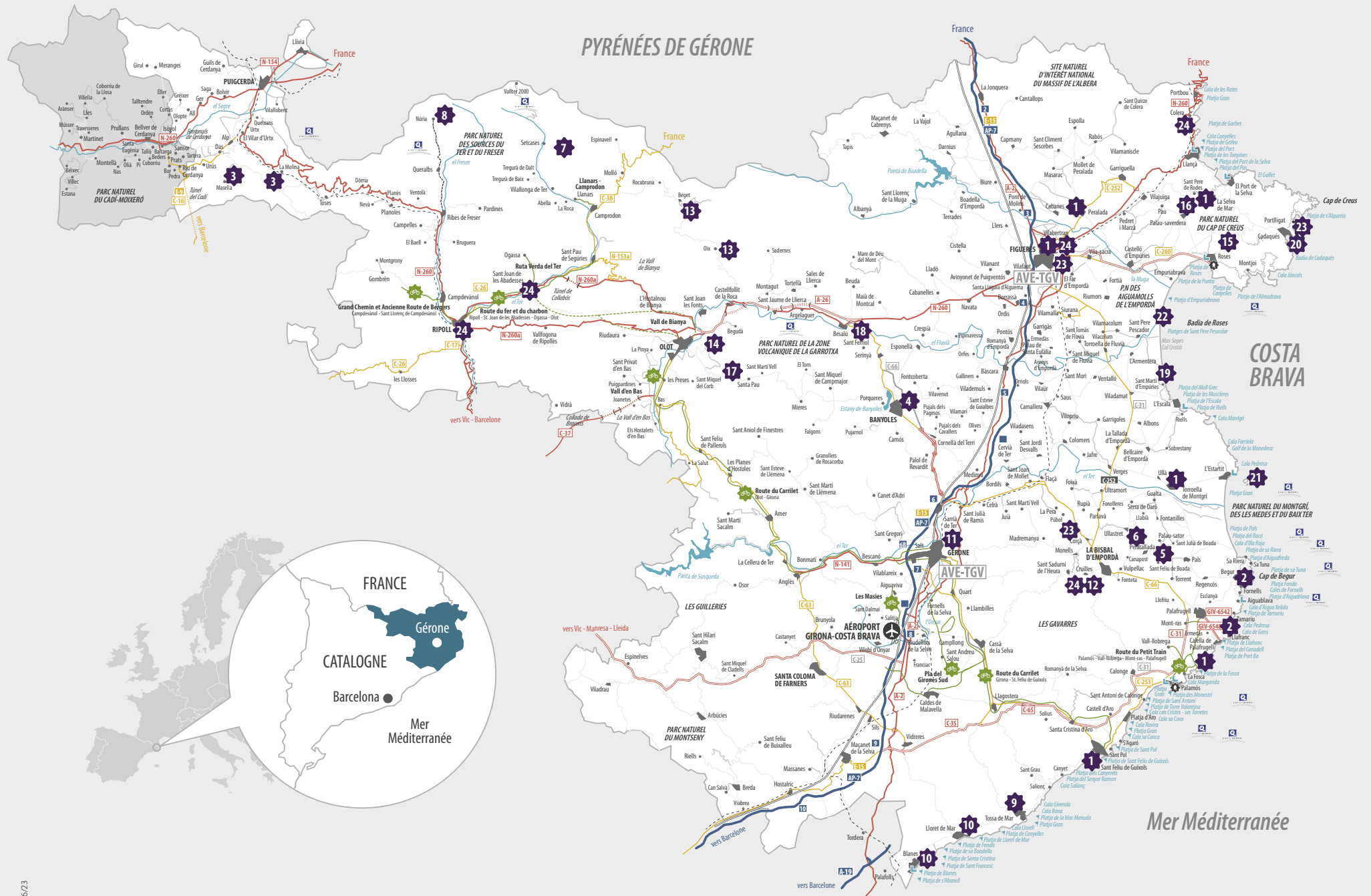
- » Soutien dans l'élaboration et présentation de candidatures pour des congrès et événements.

- » Édition et diffusion de publications spécifiques pour le tourisme d'affaires.

- » Lien avec les entreprises associées, organismes et institutions locales.

- » Coordination dans la remise de matériel touristique pour les assistants.

PYRÉNÉES DE GÉRONNE



Légende de la carte

-  Autoroute à péage
-  Route nationale
-  Voie rapide
-  Voie prioritaire
-  Route départementale
-  Route communale
-  En construction
-  Autres routes
-  Rivière
-  Train à crémaillère
-  Code d'autoroute
-  Sortie d'autoroute
-  Code de route nationale
-  Code de route départementale
-  Code de voie départementale prioritaire
-  Codification remplacée
-  Gare de l'AVE
-  Limite de la comarque
-  Chemin de fer
-  AVE
-  Voie verte
-  Tunnel



Plages labellisées 2023

Écolabel décerné par l'Union européenne garantissant la qualité des eaux et des services que les plages offrent aux usagers.



Port Pavillon Bleu



Port de croisière



Système de management environnemental et d'audit EMAS 2023

Begur: Club Nàutic Aiguablava · **Blanes:** Club Vela Blanes and Blanes Port · **Calonge:** Can Cristos - Ses Torretes cove, Torre Valentina Beach, Sant Antoni Beach, Es Monestri Beach and the town seafront promenade · **Castelló d'Empúries:** Empuriabrava Beach · **El Port de la Selva:** Club Nàutic Port de la Selva and El Port de la Selva Port · **L'Escala:** L'Escala Port and Club Nàutic l'Escala · **Llançà:** Club Nàutic Llançà and Llançà Port · **Palafugell:** Port Bo, Canadell, Llafranc, Tamariu and Calella de Palafugell Beaches · **Palamós:** beaches, coves, Port Esportiu Marina Palamós, Club Nàutic Costa Brava, Palamós Port, seafront promenade and urban parks · **Platja d'Aro:** Club Nàutic Port d'Aro · **Roses:** Santa Margarida, El Salatar, El Rastrell, Nova, La Punta, Els Palangrers, Canyelles-Bonifaci and L'Almadrava Beaches; Murtra, Rostella, Calís, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell and Jóncols natural coves; Roses Cruise Port, Roses Marina, Roses Fishing Port and seafront promenade · **Sant Feliu de Guíxols:** Sant Feliu de Guíxols Port · **Torroella de Montgrí:** L'Estartit Port, L'Estartit Main Beach, Club Nàutic L'Estartit and L'Estartit seafront promenade.



Label « Q » de qualité touristique - ICTE 2023

Begur: del Racó, Sa Riera, Sa Tuna and Aiguablava Beaches · **Castell-Platja d'Aro:** Platja d'Aro Main Beach, Sa Conca Beach, and Rovira Cove · **Castelló d'Empúries:** Empuriabrava Beach · **Torroella de Montgrí:** L'Estartit Main Beach · **Cerdanya:** La Molina Ski and Mountain Resort · **Garrotxa:** Garrotxa Volcanic Area Natural Park · **Ripollès:** Vall de Núria and Vallter 200 Ski Resorts.

-  Festivals de musique de Torroella de Montgrí et Peralada
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta Ferrada de Sant Feliu de Guíxols, Sant Pere de Rodes, Schubertiade
-  Calanques de Begur, Palafrugell et phare de Sant Sebastià
-  La Molina - Masella
-  Lac de Banyoles
-  Cités médiévales de Pals et Peratallada
-  Village ibère d'Ullastret
-  Vallée de Camprodon
-  Vallée et sanctuaire de Núria
-  Vila Vella (vieille ville) de Tossa de Mar
-  Jardins de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa et Marimurtra)
-  Vieux quartier de Gérone
-  Céramique de La Bisbal
-  Alta Garrotxa (Oix et Beget)
-  Parc naturel de la Zone volcanique de la Garrotxa
-  Parc naturel du Cap de Creus
-  Sant Pere de Rodes
-  Santa Pau
-  Besalú
-  Ruines d'Empúries
-  Cadaqués
-  Zone protégée des Îles Medes
-  Parc naturel des Aiguamolls de l'Empordà
-  Triangle dalinien (musées de Figueres, Portlligat et Púbol)
-  Art roman
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
-  Gastronomie : « mer et montagne » (global)

Légende des icônes



Durée de l'activité



Saison



Le nombre minimum et maximum de personnes



Prix

Objectifs de Développement Durable





Édition

Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Design et production

Minimilks

Traduction et correction

Traduccions Link

Dépôt légal

GI 1230-2023

Photo de couverture

Eduard Sánchez Ribot

Photographie

**Anna Pla-Narbona, Eduard Sánchez Ribot, Pierre-Yves Jortay, Oscar Rodbag,
Joan Diví, Rafa Pérez, Travel Dudes, Steve Carr, Kris Ubach**

Photos cédées par

**Arxiu d'Imatges del PTCBG, Fundació Gala-Salvador Dalí, empreses membres
del Costa Brava Girona Convention Bureau**



Costa Brava Girona
Convention Bureau

COSTA BRAVA PYRÉNÉES DE GÉRONA

GENUINE CORPORATE EXPERIENCE

www.costabravagironacb.com

Av. de Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona

Tél. +34 972 208 401

convention@costabrava.org



@costabracvb



Costa Brava Girona Convention Bureau

Pour plus
d'information



G!rona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Diputació de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona

