

Lista de propósitos, sueños y deseos para hacer realidad en familia en la Costa Brava y el Pirineo de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona



01



Investigad la vida de un árbol

Elegid un árbol y observadlo con el paso de las estaciones. Averiguad a qué especie pertenece y fijaos en cómo cambian las hojas, las flores y la corteza con el tiempo. Recoged vuestros hallazgos en una libreta de campo. Si se lo pedís bien, seguro que os cuenta sus secretos.



02



Descubrid la colonia de cría de murciélago orejudo más grande de Cataluña

Convertíos en investigadores por un día recorriendo los claustros de Sant Pere de Rodes, en el municipio de Port de la Selva.

Contad cuántas figuras hay esculpidas en el pórtico del Monasterio de Santa Maria de Ripoll

Cuando tengáis la cifra, buscad el león escondido y hacedle una foto.

03



04



Jugad a adivinar a qué pájaro corresponde cada canto

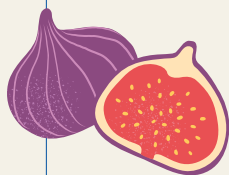
Hay ocho parques naturales con espacios y material de interpretación que os ayudarán a acertar.



Visitad un mercado de fruta y verdura semanal y probad una fruta que no conozcáis

Descubrir sabores nuevos es una experiencia muy divertida y sorprendente. Echad un vistazo al género, preguntad en los puestos y cuando encontréis una fruta que os fascine, ¡dadle un buen bocado!

05



06



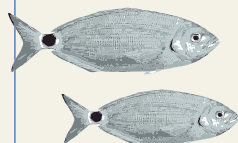
Buscad una vaca alberesa o de la Albera

Paseando por la Albera, podréis ver unos cuantos ejemplares, ya que viven en semilibertad. Hacedles fotos desde la distancia, sin molestarlas. Fijaos bien, porque es una raza única ¡y muy bien adaptada a su entorno!

Buscad peces en el río o en el mar

y averiguad cómo se llaman con ayuda de un libro. Anotad en una libreta qué peces habéis visto y cómo son.

07



08



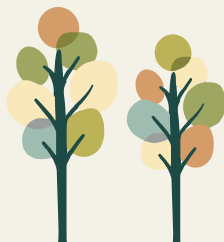
Trenzad diademas de flores

Es una actividad que requiere paciencia y destreza, ¡pero lucirlas luego compensa!

Abrazad las hayas de la Grevolosa, en Vidrà

¡A ver cuántas personas se necesitan para dar un buen abrazo a estos gigantes!

09



10



Investigad qué es un «bisbalenc»

Como su nombre indica, tendréis que dirigiros a La Bisbal d'Empordà. ¿Acaso será un recipiente de cerámica? ¿Una herramienta para trabajar la arcilla? ¡Os espera una dulce respuesta que os encantará!

Contad los escalones que hay hasta llegar a la catedral de Girona

Podéis cronometrar el tiempo que tardáis en subirlas y bajarlas.

11



12



Descubrid qué plantas hay en el Jardí de la Ratafia de Santa Coloma de Farners

Anotad en un diario de campo qué plantas habéis descubierto y averiguad los usos medicinales de cada una.

Contad cuántos albarelos o botes azules

hay en la farmacia Esteve de Llívia, en la Cerdanya, una de las más antiguas de Europa. Preguntad en la farmacia qué contenía cada bote e imaginad las «pócimas» que se prepararían antaño con estos ingredientes.

13



14



Cread una obra de arte con barro

Coger barro de un charco después de llover para luego construir una pieza artística es una experiencia única. Y, antes de poneros a ello, siempre podéis saltar un ratito en el charco con las botas de agua.



15



Fotografiad a un animal nocturno desde uno de los observatorios de Naturaprop,

en el Pla de l'Estany. De noche, el misterio se apodera del entorno. Observad cómo se desplazan y se alimentan los animales sin molestarlos.

Bajad rodando por la ladera de una colina

Probablemente sea la mejor forma que se ha inventado de bajar una colina, y también la más divertida. Salid a buscar una colina ¡y a rodar cuesta abajo!

16



17



Probad las patatas de Olot

y jugad a adivinar qué ingredientes llevan. De vuelta en casa, intentad preparar esta deliciosa receta.



Organizad un pícnic en plena naturaleza

Ya sea en la montaña o en la playa, preparar una comida saludable y disfrutarla al aire libre es una experiencia que no olvidaréis.

18



19



Construid un hotel de insectos

Todos los animales tienen su casa. Algunos la construyen ellos mismos; otros aprovechan algún rincón adecuado. Antes de construir un hotel para insectos, pensad en cómo son sus casas y tratad de imitarlas.

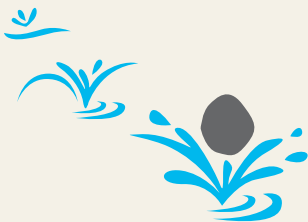
Volad una cometa

En la playa o en un prado, o incluso en la plaza de un pueblo, volar una cometa es un reto muy divertido. Solo se necesita algo de maña y un poquito de viento. Y una cometa, por supuesto.

20



21



Haced rebotar piedras en el agua

¿Alguna vez os habéis detenido a la orilla de un río o de un lago para lanzar piedras contra la superficie? Para ver quién llega más lejos o quién consigue más rebotes... Un truco: ¡busca piedras planas y redondas!

Buscad formas en las nubes

En un día caluroso de verano, buscad un rincón verde, estiraos y observad las nubes pasar. Con una pizca de creatividad, podréis crear universos a partir de las formas que imaginéis.

22



23



Dad un paseo sobre ruedas

En bici, en patinete, en patines... Sentid el viento en la cara y perseguid vuestra sombra por las calles o los caminos. Si los peques aún no saben montar, buscad algún tramo de vía verde para que empiecen a pedalear.



Organizad una carrera de caracoles

Después de un día de lluvia, salid a pasear y buscad un caracol por cada participante. Ponedlos en la línea de salida y dibujad la línea de meta. ¡Y a ver quién gana! Sobre todo, procurad no hacerles daño y, al terminar la carrera, dejadlos donde estaban para que puedan seguir su camino.

24



25



Dibujad un mandala

en el suelo o en una cartulina para colgarlo en casa. Recoged elementos naturales en el bosque o en la playa, como hojas, conchas, ramitas, piedrecitas... ¡Dejad volar vuestra imaginación y cread una auténtica obra de arte!

