

Llista de propòsits, somnis i desitjos per fer en família a la Costa Brava i al Pirineu de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona



01



Investigueu la vida d'un arbre

Observeu un arbre al llarg de les estacions. Identifiqueu quin arbre és i mireu com canvien les fulles, les flors, l'escorça... recolliu tots els canvis en una llibreta de camp. Si li demaneu bé, segur que us explicarà els seus secrets.



02



Descobriu la colònia de cria més gran de Catalunya de ratpenats orelluts

Convertiu-vos en investigadors per un dia recorrent els claustres de Sant Pere de Rodes al Port de la Selva.

Compteu quantes figures hi ha esculpides a la portalada del Monestir de Santa Maria de Ripoll

Un cop comptades, busqueu el lleó que està amagat i feu una fotografia de la vostra troballa.

03



04



Jugueu a endevinar a qui correspon el cant d'un ocell

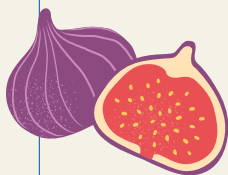
Hi ha 8 parcs naturals amb espais i material d'interpretació per ajudar-vos a encertar-la.



Visiteu un mercat de fruita i verdura setmanal i tasteu una fruita que no conegueu

Descobrir sabors nous és una experiència molt divertida i sorprenent. Busqueu i remeneu, pregunteu a les parades i quan trobeu la peça que més us hagi sorprès, claveu-li una queixalada!

05



06



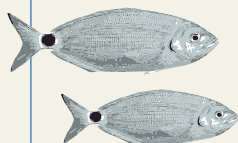
Busqueu una vaca alberesa o de l'Albera

La podeu trobar quan passegeu per l'Albera ja que hi viu en semi llibertat. Feu-li una fotografia des de la distància, sense destorbar-la. Fixeu-vos-hi bé perquè és una raça única i molt adaptada a l'entorn!

Busqueu peixos al mar o al riu

I mireu de saber-ne el nom amb l'ajuda d'un llibre. Apunteu-vos en una llibreta quins peixos heu vist i com són.

07



08



Feu-vos una diadema amb flors

Cal paciència i traça però sereu els més ben vestits de la colla!

Abraceu els faigs de la Grevolosa a Vidrà

A veure quantes persones necessiteu per fer una bona abraçada a aquests gegants!

09



10



Investigueu què és un Bisbalenc!

Com el seu nom indica us haureu d'acostar a La Bisbal d'Empordà.
Serà potser un recipient de ceràmica?
Serà potser una eina per treballar el fang?
La dolça resposta us agradarà de ben segur!

Compteu quantes escales hi ha per arribar a la catedral de Girona

Podeu cronometrar, també, quanta estona trigueu a pujar-les i baixar-les.

11



12



Apreneu quines plantes hi ha al Jardí de la Ratafia de Santa Coloma de Farners

Feu un diari de camp per apuntar-vos quines plantes hi heu descobert i busqueu els seus usos medicinals.

Compteu quants albarels hi ha a la Farmàcia de Llivia

La Farmàcia Esteve de Llivia, a La Cerdanya, és una de les farmàcies més antigues d'Europa. Pregunteu què hi havia guardat a cada pot i imagineu les «pòcimes» que devien fer-se amb aquests elements.

13



14



Creeu una peça d'art amb fang

Agafar fang d'un bassal després de la pluja i fer-ne una peça d'art és una experiència complerta. Abans d'agafar el fang, sempre podeu saltar una mica dins del bassal amb unes botes d'aigua.



15



Feu una fotografia d'un animal a la nit

Des d'un aguit de Naturaprop al Pla de l'Estany. A la nit tot és més misteriós i sense destorbar als animals veureu com belluguen i s'alimenten!

Rodoleu un turonet

Baixar un turonet rodolant és, potser, la millor manera mai inventada per baixar-lo, també és la més divertida. Sortiu, trobeu un turó i avall!

16



17



Tasteu les patates d'Olot

I endevineu quins ingredients porten. Quan sigueu a casa podeu intentar cuinar vosaltres aquesta deliciosa recepta.



Feu un pícnic a la natura

Tant a prop del mar com a la muntanya, preparar un àpat saludable i menjar-lo a l'aire lliure és una experiència que recordareu.

18



19



Construïu una casa per insectes

Tots els animals tenen la seva casa, construïda per ells o aprofitant algun espai adequat que troben. Si voleu construir una casa per insectes haureu de pensar primer com són les seves cases i llavors intentar imitar-les.

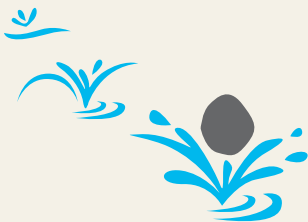
Feu volar un estel

A la platja o en un prat o fins i tot a la plaça d'un poble, fer volar un estel és un repte divertit, només cal traça i una mica de vent. I un estel, és clar.

20



21



Feu saltar una pedra a l'aigua

Alguna vegada us heu parat a la vora de l'aigua d'un riu o d'un llac i heu fet saltar una pedra a la superfície? A veure qui arriba més lluny o qui la fa saltar més vegades. Un consell: escull un pedra plana i rodona!

Busqueu formes als núvols

En un dia càlid d'estiu, trobeu un tros d'herba, estireu-vos i observeu passar els núvols. Amb una mica d'imaginació podeu crear mons sencers a partir de les formes que veureu.

22



23



Feu un passeig sobre rodes

Ja sigui en bici, patinet o patins, sentireu el vent a la cara i podreu perseguir la vostra ombra pels carrers o camins. Un bon lloc per començar a pedalar els més petits és algun tram de les vies verdes.



Prepareu una cursa de cargols

Després de la pluja sortiu a passejar i busqueu un cargol per cada participant, poseu-los en una línia de sortida i dibuixeu la línia d'arribada. A veure qui guanya! Procureu no fer-los mal i quan acabeu la cursa els torneu a deixar perquè puguin continuar el seu camí tranquils.

24



25



Feu una mandala

Al terra o en una cartolina que podreu penjar a casa. Només ens cal collir al bosc o a la platja elements naturals com fulles, petxines, tronquets, pedretes... Amb una mica d'imaginació podreu fer una obra d'art!

